

# KATKOPOLITAN

WIRIKE 2/2009



Katkonainen  
kokkaa ja juo

Mentorointi  
starttina  
työelämään?

Tyyliä  
maailmalta

**MIESEXTRA:**  
mieskasvis, tuo  
kummajainen

Kauneutta  
pienellä budjetilla

Elä, älä stressaa

- 3 Pääkirjoitus  
*Lotte Manninen*
- 4 Kuukauden tunnustus  
*Sonja Mikkola & Minea Wilo*
- 5 Mieskasvis – todellinen harvinaisuus  
*Joe Kaljonen*
- 6 Penat baarikierroksella  
*Sonja Mikkola & Minea Wilo*
- 10 Katkon kaverikirja  
*Anni Lätelä*
- 12 Haalarimuotia kampusalueelta  
*Sini Kujanpää*
- 14 Harrastukseni tankotanssi  
*Pilvi Virtanen*
- 16 Trendivinkkejä maailmalta  
*Susanna Nieminen*
- 22 Katkonainen kokkaa  
*Sini Kujanpää*
- 24 ...ja juo  
*Lotte Manninen*
- 26 Mentoroinnista apua työelämään  
*Lauri Luoto & Henna Kujander*
- 27 Kasvonaamiot opiskelijabudjetille  
*Mari Liesjärvi*
- 28 Yhteisöllisyys ja harrastukset stressinpoistajana  
*Kimmo Lehtonen*
- 30 Opex ry:n puuhanurkka  
*Tanja Amper & Matti Niemi*
- 32 Ultimate penatesti  
*Sonja Mikkola & Minea Wilo*
- 33 Katkoskooppi vuodelle 2010  
*Maiju Toivonen*
- 34 Kuvia Katkon tapahtumista

## **Julkaisija**

Turun kasvatustieteiden klubi  
Katko ry  
Assistentinkatu 5  
20014 Turun yliopisto

## **Päätoimittaja**

Lotte Manninen

## **Kirjoittajat ja kuvaajat**

Lotte Manninen  
Sonja Mikkola  
Minea Wilo  
Joe Kaljonen  
Anni Lätelä  
Sini Kujanpää  
Pilvi Virtanen  
Susanna Nieminen  
Lauri Luoto  
Henna Kujander  
Mari Liesjärvi  
Hannele Lindgren  
Kimmo Lehtonen  
Tanja Amper  
Matti Niemi  
Katariina Hava (sarjakuvat)

## **Kansi**

Marco Sabell  
Susanna Nieminen

## **Taitto**

Jerry Jäppinen

## **Levikki**

90 kpl

## **Painopaikka**

X-Copy Turku

# PÄÄTOIMITTAJAN KYNÄSTÄ, PUHEENJOHTAJAN PÄÄSTÄ

Sinulle katkolainen!

Elämme vaikeita aikoja ystävät hyvä, totesi Aku Ankka samannimisen leh- tensä kannessa kerran. Tähän vuoteen ovat kenties nuo sanat sopineet enem- män kuin hyvin. Vaikean ei tarvitse sa- nana saada negatiivista kaikua korviim- me. Vaikea voi myös tarkoittaa haasteen saapumista elämäämme ja tuolloin tuo- hon haasteeseen on usein tartuttava. Haasteita on tuntunut tippuvan taivaal- ta, kuin rantaa Suomen marraskuissa kelissä. Yliopiston ja kaupakorkeakou- lun yhdistyminen tuo mukanaan monia muutoksia tiedekuntamme arkeen. Kat- kon tarkoituksena tässä myllerryksessä on ajaa ja valvoa katkolaisten etuja ja oikeuksia. Tämän olemme kokeneet erittäin tärkeäksi tehtäväksi. Isojen muutosten alla voivat pienet helposti jäädä jalkoihin, joten kasvatusietelilijän äänen esiin saattaminen ja yhteistyö tiedekuntamme alla olevien muiden opiskelija-ainejärjestöjen kanssa, on ollut tänä vuonna poikkeuksellisen tär- keässä asemassa. Kuluneen vuoden ai- kana Katko onkin kerännyt palautetta niin tiedekuntatason toiminnasta kuin omasta toiminnastaan. Halu kehittyä ja viedä asioita eteenpäin on ollut kova ja on mukava katsoa jälkeensä ja voi- da sanoa, että kyllä sitä jotain saatiin aikaiseksi. Vaikka suurimmat Katkon voimavarat ovat kuluneet tänä vuonna edunvalvonnallisiin tehtäviin, niin silti

myös vapaa-ajanviettoa ja eri verkostoi- tumismahdollisuuksia on tarjottu pitkin syksyä. Myös käsissä oleva Wirike on kokenut muutoksia saavuttamalla tien- sä Katkon uusille [www-sivuille](http://www.sivuille), joihin tutustumista haluan vielä tässä mai- nostaa.

Muutoksien lisäksi uudet opiske- lijat, omat iki-ihanaat fuksimme, toivat lisäpiristystä syksyympä ja henkilö- kohtaisesti jään innolla odottamaan, minkälaisia edesottamuksia heillä on kokenut katkokassaan tulevaa, ja kenties myös Katkoa varten. Ilolla on saanut seurata uusien ystävyyssuhteiden muodostu- mista, joka vetää suupielet yläsentoon väkisinkin. Ystävyyden, kaverien ja so- siaalisen verkoston merkitystä koros- tan itse omalta opiskeluaikaltani eniten. Haasteita kohdatessa on tärkeää huo- mata, että taustalla on pienempi tai suurempi joukko tukemassa ja vetämäs- sä samaa rekeä ylöspäin. Te kaikki olette olleet mukana rakentamassa enemmän tai vähemmän katkolaisuutta, ja se mil- laiseksi tuo katkolaisuus muodostuu, on pitkälti teistä kiinni. Mitä katkolaisuus sitten minulle on ollut? Katkolaisuus on ne punaiset haararit, se fiilis siitä, että meillä on oma porukka. On muitakin, jotka ovat ah aivan yhtä katkolla kuin minä! Katkolaisuus on joukko oman arvonsa tuntevia naisia maustettuna Katkon miehillä (katkolaisten naisten mukaan lähes sukupuuttoon kuollut laji,

jota kuitenkin kaikeksi onneksi näkee vielä ihaistuttamassa arkeamme Educa- riumin käytävillä). Katkolaisuus on sitä, että kun jonotat Macciavelliin yksin ja iloksesi huomaatkin ruokailevasi muu- taman muun katkolaisen kanssa. Katko- laisuus on naurua, mutta siihen kuuluu myös se, että naisille tyypillisinä saa näyttää tunteita, kiukkua tai turhautu- mistaan, jos siltä tuntuu. Katkolaisuus on sitä, ettei tarvitse määrittää itseään muiden kautta, esimerkiksi opexalaisuu- den..Mutta älkäämme menkö siihen syvällisemmin. Katkolaisuus on ollut mi- nulle se juttu viimeisen kolmen ja puolen opiskeluvuoteni aikana. Jos kasvatus- tieteilijyyttä on vaikea määrittää, niin kenties sitä voi lähestyä katkolaisuuden kautta. Joten ylpeästi voin todeta ollee- ni ja pysyväni vielä jonkun aikaa täysin katkolla! Nauttikaa niistä hetkistä, kun sitä koette. Kiitos seurastanne tähänas- tisella matkalla, seura on ollut hyvinkin miellyttävää ja tämän seurueen kyytiin lähtisin toistamiseen. Kiitos!

"RIVERS KNOW THIS: THERE IS NO HURRY. WE SHALL GET THERE SOME DAY."  
— WINNIE THE POOH

Rentouttavaa loppuvuotta kaikille katkolaisille, hirmuisen paljon tsemppiä uudelle hallitukselle ja rauhaa joulun- aikaa 2009 toivottaa vielä häviävän pie- nen hetken Katkon puheenjohtaja.

*data*



# KUUKAUDEN TUNNUSTUS

*”Olin sitseillä, laattasin ensimmäisen konferenssin aikana vieressä istuvan laulunjohtajan laukkuun. Olin mielestäni sen verran hyvässä kondiksessa, että päätin saada tarjota itselleni ilmaisen juoman juomia Katkon laskuun. Macciavellimaisen suunnitelmani toteutin toisen konferenssin aikana tarjoilijoiden ollessa röökillä. Sitsien lopussa tsuipailin surutta karkuun, enkä auttanut siivoamisessa, vaikka olin hallituksen jäsen. ”*



**Marjaana:** "isin enkeli"



**Sirja:** "perusmimmi"



**Joe:** "perusmimmi"

"Aika raju tapaus kieltämättä. Pisteitä laski kuitenkin se, ettei ketään oikeen loukattu henk.koht + julkisesti (oksennusta lukuunottamatta, joka on mun mielestä aika alottelijamainen tapa suhtautua alkoholin käyttöön ja lienee ollut puhdas vahinko :D) Tosinarttu olis vielä aiheuttanut jatkoilla jonkun ison hämmingin, kunnon catfightin tms."





# MIESKASVIS — TODELLINEN HARVINAISUUS

Jostakin minulle tuntemattomasta syystä kasvatustieteiden koulutuksiin hakeutuu lähes poikkeuksetta naisia. Miehiä riittää vielä jonkin verran OKL:n puolelle, mutta kasvatustieteiden laitoksella miehet ovat jo aikamoisia harvinaisuuksia. Koetan tässä tekstissä tuoda esille niitä ajatuksia, joita tämä ilmiö saattaa herättää niissä harvoissa miehissä, joita laitoksellemme ekssyy.



Kun pääsin opiskelemaan kasvatustieteitä Turun yliopistoon, osasin jo etukäteen odottaa, että suurin osa koulutuksen aloittavista olisi naisia. Ajattelin jopa, että saattaisin olla yksi ainoista miehistä tässä porukassa. Tällaisia "varoituksia" olin kuullut myös kavereiltani (kaikki näistä naisial), jotka opiskelivat kasvatustiedettä aikaisemmillä vuosikursseilla. Kaikesta tästä valmistautumisesta huolimatta meinasi sormi kieltämättä mennä suuhun kun ensimmäisenä päivänä liityin uusien kasvien joukkoon. Aluksi tuntui siltä, että eihän täällä tule ikinä saamaan suunvuoroa. Pienen pienen alkushokin jälkeen alkoi homma kuitenkin luistaa. Alalle hakeutuneet naiset nimittäin tuntuivat kaikki olevan iloisia sosiaalista porukkaa ja opiskelukavereita alkoikin kiertää nopeasti. Ja mikäs siinä on miehellä ollessa, kun ympärillä on pelkkiä kauniita naisia! Tähän pointtiin haluavat varsinkin kaikki kaverini tarttua – etenkin ne jotka opiskelevat jotakin miespainotteista alaa, kuten insinööriala. Siellä naisen näkeminen koulupäivän aikana on liki harvinaisuus ja minun tilanteelle ollaan todella kateellisia. Toisaalta kuvitelmat naisten kanssa opiskelusta ovat tällaisilla miesvaltaisilla aloilla aika huvittavia. Oletetaan, että ilmassa on jatkuvaa flirttiä, säpinää ja sähköä, jotka tekisivät arkisen ahertamisen jotenkin aivan erilaiseksi. Sehän on ihan täyttä

puppua ainakin minun kohdallani. Eikä sellaisessa ympäristössä kukaan pystyisi pitemmän päälle opiskelemaankaan jos pitäisi koko ajan antaa itsestään mahdollisimman vetoava kuva vastakaiselle sukupuolelle. Nyt muutaman kuukauden opiskelun jälkeen en enää edes ajattele, että tässähän on ympärillä kaikki muut naisia.

K i v a a h a n se on kyllä ollut, opiskelu tyttöjen kanssa päivät pitkät. Ei pahemmin valittamista sinkkumiehellä! Mitään ongelmia ei ole ilmennyt ja kun muuten tulee vietettyä paljon aikaa jätkien kanssa mm. vesipallotreenaissa, niin kasvatustieteen opiskelu naisten naurattajana luo kivää tasapainoa elämään :) Toisaalta ne tytöt, joiden kanssa olen viettänyt eniten aikaa yliopistolla ja lukemattomissa opiskelijabailuissa, osaavat kyllä olla aika äijii itsekini! Ei mitään hienohelmoja. Jutun taso on loppupeleissä aika usein samaa luokkaa kuin treenien jälkeen pukuhuoneessa. Ronskeja puheainehaita ja naurunremakkaa riittää. Ja onhan tässä varmasti jotain oppinutkin, nimittäin ihan oikeasti tarkastelemaan asioita tarvittaessa naisen näkökulmasta. Se ei varmasti olisi pahitteeksi yhdellekään jurolle suomalaismiehelle.

Kaipaanko kuitenkin edes vähän enemmän miesopiskelijoita kasvatustieteen laitokselle? En siinä mielessä, että päivisin yliopistolla kaipaisin äijäseuraa – sitä on minulla vapaa-ajalla ja kaveripiirissä ihan riittävästi. Mutta jotkin opiskeltavat aiheet ja vaikkapa luennoilla käytävät keskustelut ovat toki sellaisia, että olisi hyvä saada enemmän miesten mielipiteitä esiin. Ihan vakavastikin mietittynä miesten vähyys kasvatustieteiden opiskelussa on jossain määrin ongelmallista. Kasvatus on yhteiskunnallemme niin merkittävä asia, että sekä miehille että naisille ominaista lähestymistapaa tarvitaan – niin tieteellisessä tutkimuksessa kuin

kodin arjessa. Kotona homma hoituu, kun perheessä äiti ja isä muodostavat yhteisen sävelen lastensa kasvatuksessa. Mutta yliopistossa ei automaattisesti saada miesten ääntä kuuluviin, ellei alalle hakeudu miesopiskelijoita. Onneksi joustava sivuaineiden valinta



on tuonut kasvatustieteidenkin luennoille entistä enemmän miehiä. Ja onhan meitä ihan täällä Kasvatustieteiden tiedekunnassakin sentään muutamia, ei ihan yksin tarvitse pitää miesten lippua korkealla. Sitä paitsi ehkä tässä tapauksessa laatu korvaa määrän :)

Lopuksi haluan vielä todeta, että miehenä – tai pitäisikö sanoa poikana, opiskelun aloitus kasvatustieteellisessä tiedekunnassa ei olisi voinut sujua mukavammin. Kun erottuu joukosta, ovat muut fuksit ja vanhemmatkin opiskelijat oppineet heti tuntemaan nimeä. Vanhan sanonnan mukaan välillä tuntuuikin siltä, että kaikki tuntee apinan, mutta apina ei tunne ketään!

—Joe Kaljonen yleisen kasvatustieteen fuksi vuosimallia -09

# PENOJEN BAARIKIERROS

Katkopolitan-henkeen tällä kierroksella ei panostettu "opiskelijapubeihin" kuten Proffaan vaan mentiin vähän hienom-  
malla linjalla. Vaikkei niin hienoja naisia ollakaan. Täten juomamaistelut ovat luonnollisesti olutpainotteisia. Ohessa  
myös lainauksia muistiinpanoista.

—Sonja Mikkola, Minea Wilo

## EKA STOPPI: CUP & PINT

**Humalistonkatu 17b** Rautatieasemaa vastapäätä sijaitsee viime syyskuun puolessa välissä avattu Cup & Pint, joka vaikuttaa ulkoa päin trendikkäältä ja tilavalta istus-  
lupaikalta. Allekirjoittaneet saivatkin muutamat "Sinkkuelämää"-tuntemukset heti  
ulkopuolella tarkastellessaan. Kauppatorin tuntumassa pyörivät eivät ilman huhuja  
välttämättä löydä tätä modernin barokin tyyliä sisustettua lämminhenkistä chillai-  
lupaikkaa, mikä on sinänsä sääli, sillä paikalle kannattaa tulla vähintäänkin ilmapiirin  
tai olutvalikoiman takia. Viikonloppuisin Edisonin ollessa tukossa kannattaa siis ehkä  
etsiä istumapaikkaa vähän kauempaakin. Extraplussaa paikka saa hyvästä palvelus-  
ta (saatiin jopa vähän olutmaistiaista), sisustuksen yksityiskohdista ja prameista ala-  
kerran saniteettiiloista. Musiikki voisi soida kyllä pikkuisen lujempaa...

- Avoinna ma-to 9-24, pe 09-02, la 14-02 ja su 14-22
- Hanaolut 4,70 euroa
- Kahvilatuotteita kuten kakkuja, sämpylöitä ja toasteja
- Pelivalikoimaa
- Alhaalla on kaksi 8 hengen ryhmäti-  
laa, joita voi varaila
- Yleensä joka perjantai ja lauantai  
paikalla soittaa dj
- Maistetut oluet Stella ja Leffe rosso ->  
molemmat tosi hyviä

"mennään parille ja himaan"

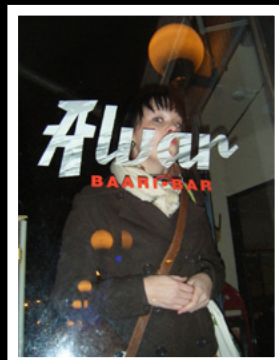
"tyylikäs, ei öky"



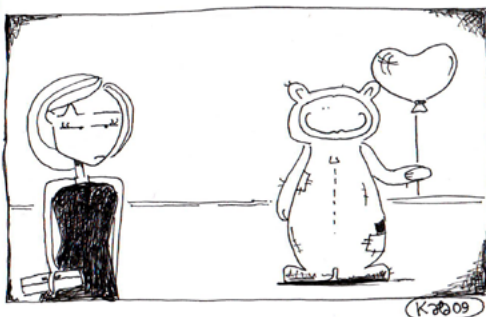
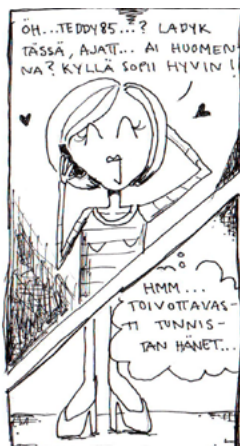
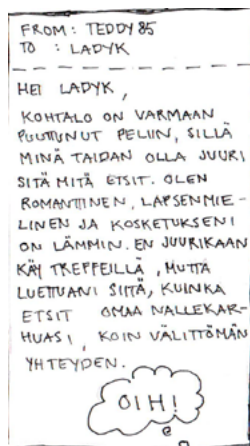
# TOKA STOPPI: ALVAR

**Humalistonkatu 7** Alvarin ennakoasetelma oli edellisen paikan baarimikon suositteleva myöten suotuista jo paikan tunnettavuudenkin takia. Kohta neljä vuotta täyttävä baari oli keskiviikkona puoli kymmeneltä tupaten täynnä, minkä voisi positiivisesti kääntää suosion ja intiimiyden piikkiin tai sitten se on vaan... epämukavaa. Yhteinen olut ei täyttänyt odotuksia hyvin kattavasta valikoimasta huolimatta, mutta positiivista paikassa oli valikoiman lisäksi tapasmahdollisuudet sekä hieman myös herrat naapuripöydässä. Musiikki soi edellistä paikkaa kovempaa, mutta ei tarpeeksi. Palvelussa oli parantamisen varaa ainakin tarjonnan esittelyyn nähden, mutta Vegas meets Peppi Pitkätossu-henkiset ves-sat saivat sentään respectiä. Valitettavasti epähuomiossa tuli tarkistettua myös miesten vastaava... ihan ok sekin.

*"Bryggmans välissä → ei! → porvari"*



- Avoinna ma-ti 12-01, ke-to 12-02, pe-la 12-03 ja su 16-24
- Hanaolut 4,80 euroa
- Maistettu olut Franziskaner, kirpeä, samea(kusi)
- Ei erityistä ohjelmaa, paitsi paikka toimii Stand-up kiertueen yhtenä etappina(whatever)



# SARJIS



"Sopu <3 Minh Thu"

"RUMBA, JAE HO(ei vissiin kirjoteta ihan noin?), V\*\*\*U (bilemusaa)"

**Yliopistonkatu 23** Matka on vihdoin johdattanut Kauppatorin kylkeen lähes kaikille tuttuun Rentoon. Ennakko-odotuksia vastaten paikka oli täynnä ja kahteen edelliseen verrattuna menokin semisti riehakkaampaa. Harmillisesta tungoksesta huolimatta ensivaikutelma oli toimiva johtuen ehkäpä kattavasta bissevalikoimasta, siististä sisustuksesta (kattokruunut ja kaikkea), loistavasta menomusiikista tai ammattitaitoisesta..ja hyvinkin kuumottavasta baarimikosta. Nimen mukaan rento ilmapiiri saa paikan toimimaan alkuillasta rauhallisena istuskelupaikkana niin kuin loppuillastakin ennen yökerhoon menoa. Minealle Rento oli joskus ensimmäinen kosketus Turun yöelämään, jolloin paikasta jäi hyvä fiilis. Samoin kävi myös tällä kertaa. Wc:t siistit, mutta 1. ei ollut paperia.

- Avoinna ma-ti 11-02, ke-la 11-03 ja su 16-02
- Hanaolut 0,5 litraa 5 euroa
- Erilaista ohjelmaa viikottain
- Seinillä luettavaa
- Maistetut oluet Palm (Sonjan lemppari) ja Innis&Gunn (toffeeta, hyvä tuoksu, liian makea, Sonjan mielestä häisi kahville)

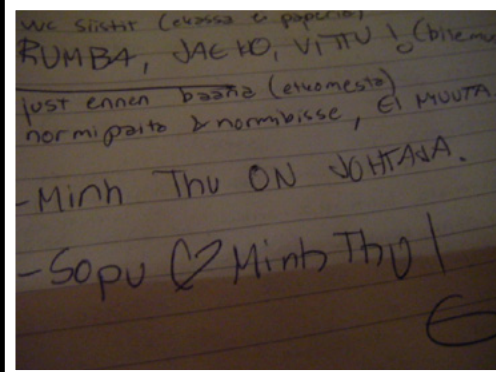
"normipaita ja normibisse, EI MUUTA"

"Hehkutusta nahkasohvista ja kuvia reisistä"

## NELJÄS STOPPI: BAR KUKA

**Linnankatu 17** Kantapaikka tai ei, tänne mentiin jälleen. Syystäkin omaperäisen leiman saanut Kuka on kaikessa kummallisuudessaan helpommin nähty kuin kerrottu. Erityisen kattavan valikoiman sijaan paikassa huomiota herättää seinillä vaihtuvat taidenäyttelyt, omaperäinen sisustus vessoja myöten, kirjava asiakaskunta sekä pienet yksityiskohdat joka puolella baaria. Paikka on ainakin Turun teatteriväen suosiossa ja tälläkin kerralla jo kasvoiltaan tutuksi käynyttä porukkaa on paikalla. Leppoisa musiikki ja kova höpöttely saavat jopa sisäpiiripaikaksi nimitetyn Kukan tuntumaan erityisen kotoisalta. Penat suosittelevat!

- Avoinna ma-su 14-02
- Hanaolut 4 euroa
- Paljon ohjelmaa lähes päivittäin (esim. tiistaibingo, livemusiikki, improkilpailut)
- Lautapelejä ja pöytäfutis
- Maistettu olut perus hanabisse, toimii





## VIIDES JA ONNEKSI VIIMEINEN STOPPI: TEERENPELI

**Eerikinkatu 8** Luonnollisesti juuri torin kulmalle avattu baari oli pakko jättää viimeiseksi. Esimerkiksi Helsingissä suosiota saavuttanut Teerenpeli oli jo luonut tutkijoille ennakkofiiloksen mustikkasiideristä ja voileivistä. Puolenyön jälkeen baari oli täysin tukossa ja arvostelijoiden (ei niin hyväksi) yllätykseksi täynnä semikurppa-asiakas-kuntaa. Joku pirun kurppabisnesjengi oli päättänyt lähteä viihteelle. Baarimikkojen kiireestä huolimatta palvelu oli hyvää ja yksilökohtaista ja oman panimon juomat veivät penat täysin mukanaan. ehkä vähän liikaakin. Henkilökunta suositteli Hullahussi olutta, jossa 7%, mutta penat fiksiuna tyttöinä kieltäytyivät näinkin tujusta tavarasta. Sisätila oli Rennon tyyliä huoliteltu saniteettitiloja myöten ja paikka luonnollisesti kiilsu uutuuttaan. Myös wc-jonossa ei tarvinnut seistä vaan mahdollista oli istahtaa odotustuolille. Paikalla olleet seniorit kävivät myös lopulta hyödyllisiksi lompakkoja ajatellen.

- Avoimna ma-su 12-02
- Hanaolut 5,20 euroa (oma panimo, onnenpekka ja laiskajaakko (vaalea ja tumma))
- Ruokailumahdollisuus myös iltaisin (voileivät ja tapakset)
- Maistetut juomat: PakkaspaaVo (mainio tumma olut suklaalla höystetty-nä), Mustikkashotti, Mustikkasiideri ja Onnenpekka

*"pari kurppaa →  
tarjoo(ko) viinaa"*

*"tuliko toinen?"*

*"kaveri = väsynyt"*

Kotimatka:

Hese, puskapissa naapurin  
pihalle ja Sonja tippu onka-  
loon. Kamerapussi katosi.  
Hyvin meni.

— Penat (Minea ja Sonja)



# KATKON KAVERIKIRJA

KATKON KAVERIKIRJAAN VASTAILI TÄLLÄ  
KERTAA MEILLE RAKKAIDEN HELSINKILÄISTEN  
KASVATUSTIETELIJÖIDEN AINEJÄRJESTÖN  
PEDUCAN PUHEENJOHTAJA ANNI LÄNTELÄ

**Kuka olet?** Olen Anni.

**Mistä tulet?** Tulen ihan alun perin  
Etelä-Pohjanmaalta, Nurmosta.  
Nykyään tulen Helsingistä.

**Missä vaikutat?** Tällä hetkellä olen  
Peducan, eli Helsingin kasvatustieteiden  
ja luokanopettajaksi opiskelevien  
ainejärjestön puheenjohtaja, eli siellä  
pääasiassa vaikutan.

**Lapsuuden unelma-ammattisi  
oli?** Yläasteella halusin Nokian  
pääjohtajaksi.

**Mikä sinusta tulee isona?** Ei varmaan  
ainakaan Nokian pääjohtaja, mutta  
siitä en ole vielä ihan varma...

**Ketä ihaillet ja miksi?** Martti  
Ahtisaarta, se on niin kova äijä.

**Erityistaitoni on?** Hämmöttää suuria  
kokonaisuuksia joissa on paljon  
omituisia liikkuvia osia, esim. Peducan  
hallitus :)

**Mikä kasvatustieteilijöissä  
on parasta?** Ihan kaikki. Ei ole  
olemassa mitään parempaa kuin  
kasvatustieteilijä!

**Mikä Peducassa on parasta?**

Jännittävä luokanope -  
kasvatustieteilijä yhdistelmä,  
joka tuottaa aina hauskoja  
lopputuloksia.

**Mikä Katkossa on parasta?**  
Ihanat ihmiset!

**Paras paikka maailmassa?** Oma  
superhyvä sohva.

**Julkkis, joka haluaisin olla?**  
Batman

**Supervoimani olisi?** Ajatusten  
lukeminen

**Jos uskaltaisin niin...** opettelisin  
lentämään lentokoneella.

**Kirja tai biisi, jonka olisin  
halunnut itse kirjoittaa?** Riikka  
Pulkkinen Raja

**Soittoäänesi?** Se tavallinen ring  
ring...

**Jos saisin olla päivän mies...**  
Yrittäisin iskeä naisia repliikillä  
"Käytös usein täällä?"

**Jos saisin olla päivän**



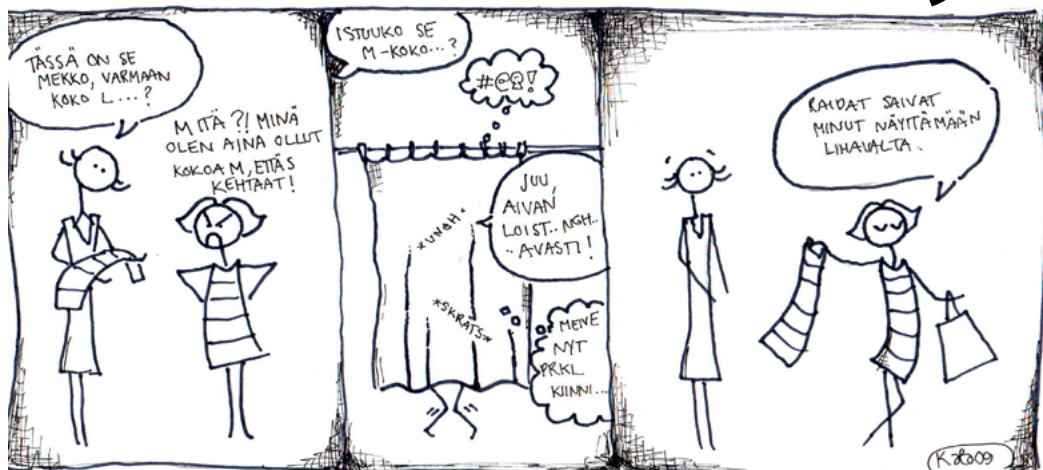
**turkulainen...** Istuisin koko päivän  
juomassa Koulussa hyvää olutta.

**Jos saisin olla päivän katkolainen...**  
Yrittäisin selvittää katkolaisen  
mystisen syvimmän olemuksen.

**Mottoni on...** Vähemmän tekemistä,  
enemmän olemista.

**Terkuja katkolaisille?** Tulkaa kylään  
Helsinkiin, niin tehdään jotain kivaa!

## SARJIS





**Bar Kuka, Linnankatu 17, Turku**  
**Avoinna Ma-Ti 12-02, Ke-La 12-03, Su 16-02**



# TYYLIPALSTA

Opiskeijan tyylin kruunaavat haalarit. Sesongista toiseen haalarit ovat aina in! Kauden trendiväreistä ei tarvitse piitata, kun vetäisee tämän joka pojan ja tytön unelma-asun yllensä. Alati muuttuvassa yhteiskunnassamme on sentään jotakin pysyvää, Katkon PUNAiset haalarit. Haalarit helpottavat trenditietoisinkin opiskelijan elämää; ei aina tarvitse miettiä mitä tänään laittaisi päälensä. Haalarit päällä olet aina hot, cool tai namiskuikeili!

Aikaansa seuraavan ja mutotietoisin Katkolaisen on silloin tällöin hyvä tutustua myös muiden lajien edustajiin. Seuraavaksi pääset kurkistamaan Tukyn, Lexin ja Deltan opiskelijoiden ajatuksiin opiskelijahaalareista.

— Sini Kujanpää



## Toni, 21, filosofian ylioppilas

**Missä tilanteessa haalari on paras asu?**

Ainejärjestön järjestämässä juhlassa.

**Käytätkö talvella haalareiden alla farkkuja tai veijoja?**

Molempia.

**Eikö se ole vähän kankeaa, jos käytää molempia?**

Ei ole yhtään kankea olo.

**Pesetkö haalareitasi?**

En todellakaan, ikinä. Miksi? Se olisi kuin heittäisi ämpärillisen maalia Mona Lisan päälle ja raiskaisi Leonardo Da Vincin muiston.

**Luoko haalarin pitäminen yhteisöllisyyden tunnetta?**

Kyllä. Tunnistaa saman alan opiskelijoita. Ja muutenkin on kätevää nähdä haalarivärin perusteella mitä toinen opiskelee, helppo aloittaa keskustelu ja tutustua uusiin ihmisiin.



## Maikku, 22, oikeustieteen ylioppilas

**Kuinka pukeudut haalareiden kanssa?**

Riippuu tilaisuudesta.... Usein minulla on tennarit jalassa. Ei ainakaan korkkareita! Kesällä toppi tai t-paita, ja sisätiloissa esim. baaribileissä. Haalarini ovat aina sidottuina lanteille. En laita haalareiden kanssa mitään liian hienoa paitaa, paita ei myöskään saa olla samanvärinen kuin haalarit.

**Mikä on pahin haalarityylimoka?**

Se, että haalarit on puettu ylhäälle asti. Ei myöskään ole kovin tyylikästä pitää korkkareita tai silkkittoppia tms. haalareiden kanssa.

**Haalareissa on piilotaskut kätevävyyden vuoksi, pelkäätkö ikinä vilauttelevasi piilotaskuista?**

Mitkä piilotaskut....? En pelkää kun en tiedä onko haalareissani sellaiset :)



## Jani, 24, kauppatieteiden ylioppilas

**Mikä on lempihaalarimerkkisi? Mikä sen tarina on?**

Lempihaalarimerkissäni on pupu, joka hommailee pariston kanssa. Teetimme merkin ystäväni kanssa villin ensimmäisenä opiskeluvuotena. Idea lähti Duracell-pupusta, ja merkkejä on koko maailmassa vain sata kappaletta.

**Onko haalareissasi paljon merkkejä? Käyvätkö sinulle kaikki merkit, vai suoritatko valintaa erilaisten merkien välillä?**

Paljon on merkkejä! Otan kaikki merkit vastaan, joita on tarjolla. Minulla on läjä ompelemattomia merkkejä, ne eivät ole niin hienoja, sen vuoksi en olekaan ommellut niitä vielä haalareihini.

**Ompelutko / liimaatko merkit itse haalareihin?**

Osan olen ommellut itse ja osan työstänyt. En liimaa merkkejä, koska kovassa kulutuksessa liimatut merkit lähtevät irti.

**Kerro jokin hauska tarina, joka liittyy haalarimerkkeihin.**

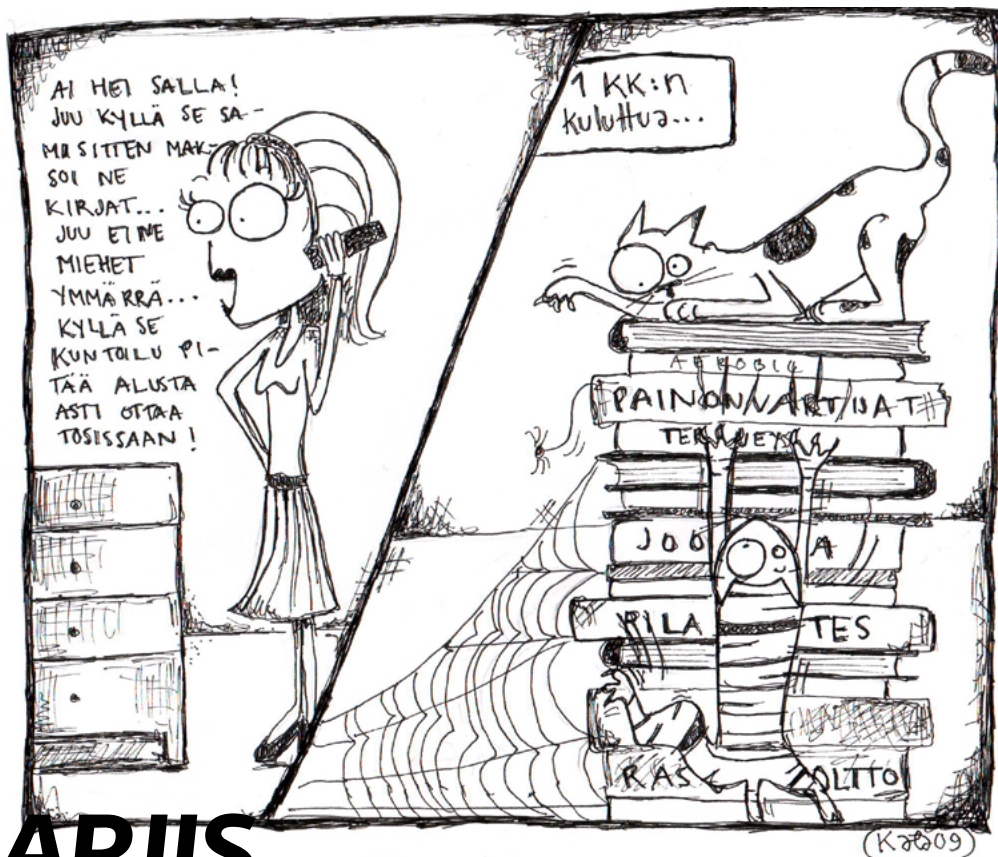
Eräällä opiskelijaristeilyllä halusimme erään tytön kanssa vaihtaa haalarimerkkejä. Tyttö halusi minulta merkin, joka oli ommeltu haalareihini. Hetken päästä tyttö oli edessäni polvillaan ja koitti ratkoa merkin ompeleita hiuspinnillään. Ulkopuolisen silmin tilanne saattoi näyttää huvittavalta, mutta lopulta tyttö onnistui ja saimme merkit vaihdettua.





**SARJIS**

(K27.09)



# SARJIS

## HAASTATKO SINÄ TANGON VAI HAASTAAKO TANKO SINUT?

**Olen räväkkä persoona** ja kaipaen jatkuvasti uusia haasteita. Joskus päätin, että haluan harrastuksen täyttävän nämä kriteerit. Nyt vihdoin pitkän etsinnän ja muutaman välikäden jälkeen minä voin olla yhtä elämäni harrastuksen kanssa. Lauantai päivisin lähdän odottavin mielin Taina Kovalaisen (Tämä nainen on tavattava! Äärimmäisen sekopäinen persoona;) tanssistudiolle. Miten koville haastan tänään itseni? Pyörinkö minä tangossa vai pyörittäkö tanko minua? Välillä uskon, että jälkimmäinen kuvaa tilannetta paremmin, koska harastus on viellä todella tuore minulle.

Tunnin mittainen tankoilu alkaa todella tiukalla vatsan lämmittelyllä tämä

on erittäin tärkeää, koska vatsalihakset ovat suurimman rasituksen alla useimmissa liikkeissä. Tämän jälkeen lämmittellään kädet ja jalat. Alkulämmittelyn aikana on kova tempo niin, että hiki nousee pintaan. Kun lihakset ovat lämpimänä aloitetaan tekniikka harjoituksella. Harjoittelemme erillaisia tekniikoita pyöriä ja istua tangossa tai esimerkiksi käsillä seisojaa tankoa vasten. Tässä totisesti saa haasta itsensä! Lopuksi yhdistelemme eri tekniikoita yhteen ja tansimme ne musiikin tahdissa. Lopuksi tietysti venyttelemme etteivät lihakset olisi seuraavana päivänä kovin jumissa.

Vaateetuksessa on muutama asia mitä kannattaa huomioida. Eli aluksi

kanattaa lähteä pitkähihaisella paidalla ja ihoamyötäilevillä pitkillä housuilla. Näin pystyt hieman suojaamaan vartaloasi mustelmilta ja palovammoilta. Mutta mitä enemmän kehityt sitä pienemmät vaatteet ovat käytännöllisempiä esimerkiksi toppi ja lyhyet shortsit. Koska mitä vaativampia liikeitä teet tangolla sitä enemmän tarvitset omasta ihostasi pitoa.

Suosittelen tankotanssia kaikille jotka haluavat olla rantakunossa zon!! Kaikki rohkeasti kokeilemaan myös pojat ovat oikeen tervetulleita!!

— Piivi Virtanen

# PUKUVUOKRAUS & PUKUMYYNTI

Kysy edullisia  
poistopukuja  
ja asusteita:

mm. tummia pukuja  
iltapukuja  
frakkeja



frakit  
tummat puvut  
bonjourit  
smokit  
saketit

iltapuvut  
aikakausipuvut  
alushameet  
asusteet  
puuhkat  
sulat

maskotit  
puvustukset  
korjaukset

naamiaisasut  
peruukit  
naamiot

# Lainahöyhenet

[www.lainahoyhe.net](http://www.lainahoyhe.net)  
Humalistonk. 15a, Turku

p. (02) 251 6806

ma – pe 10–18  
la (ei kesä) 10–14

Turun vanhin, per.1987



# BASKEREITA JA DUMPLINGSEJA, QUIDDICHIA JA POLITIIKKAA

## KATKOLAISTEN TRENDIVINKIT MAAILMALTA

**Talven ensimmäisten** lumihuutaleiden putoillessa maahan suomalaiset vetävät päähänsä pipon ja jalkaansa lämpimät talvisaappaat. Lumihuutaleiden muuttuessa vesisateeksi ja lumipeitteen loskaksi ovat sateenvarjot sekä kumisaappaat – parhaimmillaan lukuisissa eri väreissä värittämässä muuten niin kovin harmaata katukuvaa. Lämmin kaakao ja glögi – terästyksellä tai ilman – lämmittävät loppuvuodesta suomalaisia kylminä ja pimeinä iltoina. Ruokakaupasta kannetaan kotiin kiloittain C-vitamiinipitoisia kaukomaiden hedelmiä vilustumisen ehkäisemiseksi. Opiskelijaruuan suhteen trendit eivät juuri vaihdu vuodenaikojen mukaan, vaan makarooni-nuudeli -linja höystettynä (katkolaisittain) Macchiavellin hernekeitolla on aina yhtä muodissa. Talven ykkösväri on tietenkin valkoinen, koska kaikkiin haaveilevat valkoisen joulun jälkeen runsasluvasta talvesta, jolloin trendikkäimpiä harrastuksia ovat ennen kaikkea saunomisen jälkeen kieriskely alasti lumessa sekä avantouinti. Ja mistäpä muusta suomalaiset puhuisivat kuin säästä – yleensä vieläpä negatiiviseen sävyyn: on joko liian kylmä, liian lämmin, liian kosteaa tai liian kuivaa – ja haaveilevat samalla lomasta joko perinteisillä Kanarian saarilla tai trendikkäissä Kaukoidässä.

Nämä voisivat olla ehkä suomalaisia trendivinkkejä Suomessa olevan vaihtarin silmin katsottuna. Mutta entäpä miltä näyttävät saksalaiset, ranskalaiset, englantilaiset, yhdysvaltalaiset tai kiinalaiset trendit suomalaisten vaihtareiden näkökulmasta? Seuraavassa kuusi katkolaista viidestä eri maasta ja kolmesta eri maanosasta kertovat trendivinkkejä omasta vaihtomaastaan niin juomien, hedelmien tai vihannesten, opiskelijaruuan, kenkien ja päähiiden, värien, harrastusten, puheenaiheiden kuin matkakohteidenkin suhteen. Nappaa siis parhaat kansainväliset trendivinkit Katkopolitanista ja valloita Suomen talvi!

—Susanna Nurminen

### Kotoisa suurkaupunki Berliini

Saksa  
Jesse Hakala

**Juoma:** Apfelschorle, joka on sekoitus omenamehua ja hiilihapollista kivennäisvettä. Myydään pulloissa ja sitä saa lähes joka kaupasta ja ravintolasta. Raikas, virkistävä ja terveellinen vaihtoehto juomaksi!

**Hedelmä:** Vesimeloni. Asun kaupunginosassa jossa asuu paljon maahanmuuttajia. Kaduilla kojuissa ja sisällä kaupoissa myydään kymmeniä erilaisia hedelmiä jokaiseen makuun. Kuitenkin erityisen suositulta vaikuttaa vesimelonien ostaminen. Harva se päivä kadulla kävelee vastaan lyhyitä ja tanakoita turkkilaisia miehiä kantaen olkapäällään kaksi kertaa päänsä kokoista vesimelonia. Olen tullut siihen johtopäätökseen, että tämän jos minkä täytyy olla trendikästä tällä alueella!

**(Opiskelija)ruoka:** Lähes mikä tahansa ruoka on täällä trendikästä, sillä elintarvikkeet ovat edullisia. Berliiniläiset ovat säästäväistä väkeä ja hyvää ja monipuolista ruokaa saa vähälläkin rahalla. Trendikästä onkin ehkäpä, varsinkin opiskelijan näkökulmasta, löytää parhaat ostospaikat tai valtaväyliltä syrjässä majaansa pitävät huokeahintaiset ravintolat. Ehkäpä kaikkein tunnetuin ja suosituin hiukopala tässä kaupungissa on Döner Kebap. Döner-kojuja löytyy Berliinistä vähintään yhtä tiheään kuin Turussa kebeb-pizzerioita! Leivän väliin ahdetut tai pizzapohjan tapaisen lätyn sisään rullatut



kebab-liha, vihannekset ja soosi tuottavat hyvinkin herkullisen makuelämyksen ja hintaa vatsantäytteelle kertyy normaalisti vain 1,5-2€. Tämän herkun saa myös kasvisvaihtoehtona, joten vegetaristit eivät jää tässä paitsioon.

**Päähine:** Ihmeellistä kyllä en ole päähineisiin täällä tullut kiinnittäneeksi huomiotani. Ehkäpä yksi syy siihen on se, että hyvin monet täällä tallustelevat paljain päin. Ilmojen viiletyksessä on katukuvaan ilmestynyt kuitenkin jonkin verran pipoja, jotka ovat usein villaisia ja lämpimän näköisiä. Kuitenkin oman tähänastisen kokemuksen mukaan trendikkäin päähine täällä on siis oma karvapeite pääläella. Kenkä: Berliinissä kenkämuoti on hyvin samanlaista kuin Suomessa. En ole huomannut suuria eroja. Näinpä kuitenkin aiemmin syyskuun lämpiminä päivinä kaduilla ihmisiä, jotka kävelivät kokonaan ilman kenkiä. Ehkäpä sopivien, ja trenditietoisien ihmisen silmään erityisesti pistävien popojen puuttuessa, jalat jätetään mieluummin paljaaksi kuin verhotaan täysin yhdenkään jalkineilla.

**Tuoksu:** Olut. Matkustitpa mihin vuorokauden aikaan tahansa julkisessa kulkuvälineessä, suurella todennäköisyydellä lähipenkillä istuu mallasevästä nauttiva kanssamatkustaja. Täällä olut on halpaa ja sen juonti paikassa kuin paikassa hyvin yleistä.

**Väri:** Kaikki neonvärit. Berliini pursuaa klubeja ja baari-kahviloita. Yöelämä on vilkasta ja mikäpä kansaa paremmin houkuttelisi kuin kirkkaat ja loistavat neonvärit.

**Harrastus:** Näennäislukeminen. Berliinissä julkiset kulkuvälineet ovat hyvin suosittuja ja joskus niissä joutuu viettämään puuduttavankin pitkiä aikoja päästäkseen paikasta toiseen. Niinpä monella matkustajalla on aina jotain luettavaa mukanaan. Välillä ruuhkaiseen aikaan vaikuttaa kuitenkin siltä, että alkuperäiskielellä kirjoitettu bestseller-kirja on kädessä vain tottumuksen vuoksi ja aika saattaa kulua mieluummin vierustoverin kanssa juttellessa. No, olen itsekkin sortunut lukemiseen maanlaisessa, joten kai se ihan kelpo harrastus on.

**Puheenaihe:** Poliittika. Saksassa järjestettiin vähän aikaa sitten vaalit, joissa valittiin maalle uusi parlamentti. Hallituksen muodostavat nykyään kristillisdemokraatit CDU ja liberaalit FDP. Erityisesti ministereiden valinta on viime aikoina puhuttanut paljon. Englantia vastahakoisesti ja heikosti puhuva uusi ulkoministeri onkin saanut monet epäuskon partaalle. Berliinissä, jossa ympäröivän maakunnan poliittikkaa johtaa valtiotason linjasta poiketen vasemmisto, kritiikki on ollut, kuten arvata saat-  
taa, suurta.

**Matkakohde:** Berliini. Kaupunki joka ei kuitenkaan tunnu ahtaalta ja stressaavalta, vaan pikemminkin kotoisalta. Täällä, yhdessä hintatasoltaan Euroopan halvimmissa suurkaupungeista, ei aika tule pitkäksi. Kaupunki huokuu historiaa ja kylmän sodan aikasen rautaesiripun vaikutukset ovat vielä nähtävillä, vaikka Berliinin muurin murtumisesta onkin jo kulunut tänä vuonna tasan 20 vuotta. Kaupunki on oikea monikulttuurisuuden kehto. Kävellessäsi kadulla et voi koskaan tietää minkä maan kansalaisia vastaan kävelee. Saman päivän aikana saatat kuulla puhuttavan toistakymmentä eri kieltä. Tänne ovat parempien työskentelymahdollisuuksien perässä muuttaneet myös lukuisat taiteilijat ympäri maailman. Ihmiset ovat erittäin ystävällisiä ja avuliaita, ja suurkaupungiksi Berliini on yllättävän turvallinen. Vierailu Berliiniin kannattaa, jos haluat kokea suurkaupungin vilinän, mutta haluat silti tehdä sen ilman stressiä ja päättöntä rahanmenoa.

Willkommen!



## Trendikäs pikkukaupunki Burlington

Vermont, USA  
Annina Troberg

**Juoma:** Kurpitsakahvi Halloweenin lähestyessä...

**Hedelmä:** Täällä ei kauheesti hedelmiä tai vihanneksia löydy, ja jos löytyy, ne on aina geenimanipuloituja tai muuten vaan voissa ja öljyssä uittettuja... No ei, syksyisin pääsee poimimaan omenoita suoraan puusta.

**(Opiskelija)ruoka:** "Mac an' cheese", eli toisin sanoen makaroneja juustoon uittettuna. Jokaisen amerikkalaisen opiskelijan ruoka nro 1.

**Päähine:** Aika pitkälle syksyyn kaikilla tytöillä oli vaan flip-flopit jalassa. Joka päivä.

**Kenkä:** Desinfointitain näin sikainfluenssa-aikoihin.

**Tuoksu:** Quiddich =D Eli luutapalopeli Harry-Potter kirjasta. Viime viikonloppuna olivat maailmanmestaruuskisat läheisessä kaupungissa ja yli 20 yliopistoa (myös Harvard ja Yale) osallistuiivat.

**Harrastus:** "Mac an' cheese", eli toisin sanoen makaroneja juustoon uittettuna. Jokaisen amerikkalaisen opiskelijan ruoka nro 1.

**Puheenaihe:** Halloween-puvut

**Matkakohde:** Burlington, Vermont. Trendikäs pikkukaupunki järven rannalla, vuorien ympäröimänä, vilkas yöelämä ja laadukkaita livebändejä kaikkialla. Ympäröivä luonto on erittäin kaunis.

## Hong Kong — Kaikkea mitä lomalta voi toivoa

Päivi Karvala

**Juoma:** Kaupungin Ladyille tietysti ilmaiset drinkit Lady's Night'n yhteydessä, mutta muuten melkein mikä tahansa tee on edelleen "hitti". 7-eleven ja läheinen puisto vetää suomalaisen pussikaljakulttuuriin tottuneita puoleensa Tsingtaon voimalla.

**Hedelmä:** Todellinen löytö olisi tuoreet salaattit, mutta täällä tuntuu olevan edelleen kovassa huudossa keitetyt kasvikset.

**(Opiskelija)ruoka:** Suomalaiseen tyyliin tonnikala ja makaroni eivät täällä aivan pure, mutta instantnuudelit tai oikeastaan nuudelit ja riisi vaikka soijakastikkeella ei paljon kukkaroa verota. Lisäksi pakko mainita, että ulkona syöminen on paikoin jopa edullisempaa kuin kotona kokkaaminen. Kanaa tyrkytetään joka tuutista luineen päivineen. Ehdottomasti suosittelava ruoka on Dumplingsit – täytettyjä ja kanaliemessä keitetyjä jaikinanyyttejä: dippaa soijakastikkeeseen ja nam! Täytteen voit valita melko vapaasti oman mielesi mukaan. Myös Dim Sum on ehdoton juttu, mitä katkolaisen täytyy elämänsä aikana kokeilla.

**Päähine:** Paikallisten keskuudessa pipot ja erilaiset myssyt tekevät tuloaan nyt kun lämpötila alkaa hipoa +20 astetta. Meillä lännellä lähtee hatut pois päästä, kun enää ei tarvitse varoa auringonpistoksen vaaraa. :)

**Kenkä:** Uusin muoti näyttää olevan saappaat minishortsien tai minihameen kanssa. Mielenkiintoinen yhdistelmä, mutta ilmeisesti välttämätön, koska lämpötila alkaa jo lähennellä pakkaslukemia. (+20-26)

**Tuoksu:** Oman eksoottisen tuoksun antavat lukemattomat pikaruoka-kojut kaupungin kiinalaisimmilla alueilla: erilaisia eläinten sisäelimiä ja vatsalaukkuja ym. Tätä tuoksua ei edes nero halua pullottaa, joten annetaan sen vain leijua kauas pois.

**Väri:** Valkoista koko pukeutumista kannattaa välttää, koska kyseinen väri ilmaisee surua. Punainen taas taisi olla ilon väri. Muutenkin värejä saa ja kannattaa käyttää, mutta business-pukeutumisessa musta on edelleen valttia.

**Harrastus:** Opiskelijoiden keskuudessa leikkiminen muodossa kuin muodossa on aina kovaa huutoa. Oma suosikkini on iltaisin "hiljaisuuden" laskeuduttua asuntolaan: "Kuinka pidetään koko kerros hereillä vähintään yhteen aamuyöllä."

**Puheenaihe:** Keskeinen puheenaihe näyttää liittyvän matkailun ja haastavan ryhmätyöskentelyn ympärille. Paikalliseen kulttuuriin tottumaton voi kokea pientä turhautumista, kun ryhmä pohtii erinäisiä kiperiä kysymyksiä kulloisenkin ryhmätyöaiheen ympärillä. Kiirettä tai suoraviivaista päätöksentekoa ei kannata odottaa. :) Hong Kong on hyvien yhteyksien päässä Aasian eri maista, joten tänne pidemmäksi aikaa matkaavan kannattaa miettiä, mitä muuta haluaa täällä nähdä.

**Matkakohde:** Hong Kong on kaikkea sitä, mitä lomalta voit toivoa. Löytyy rantaa missä löhöillä, shoppailua niin outlet-ostoskeskuksessa kuin perinteisillä kiinalaisilla torialueilla. Nähtävyyksistä kiinnostuneille katkolaisille löytyy myös museoita, temppeleitä ja muita maamerkkejä, mitä kiertää ja valokuvata. Todellisen katkolaisen sydäntä lähellä on tietysti monipuolinen iltaelämä oman juomakulttuurin myötä, jonka jälkeen on helppo suunnata uuteen auringonnousuun, sillä täällä ei sada rântää!! Tosin täällä saattaa päästä kokemaan taifuuneja. :)

## Terveisiä Exeteristä

Englanti  
Riina Viinikkala

**Juoma:** Kalja virtaa pubeissa, varsinkin brittiläisten ylpeys ale, joka maistuu lähinnä väljähtäneeltä oluelta. Lisäksi se tarjoillaan usein kädenlämpöisenä. En ole siihen henkilökohtaisesti lämmennyt. Siiderit ovat hyviä ja kuivia :)

**Hedelmä:** Tuntematon käsite täällä. Britit pottavat kaikki rasvaan ja friteeraavat ruuan kuin ruuan.

**(Opiskelija)ruoka:** Paikalliset syövät ihmien innokkaasti papuja.

**Päähine:** Olen kokenut pipon hyödylliseksi viime aikoina.

**Kenkä:** Vedenpitävät kengät, koska täällä on aina märkää.

**Puheenaihe:** Sää, siitä riittää juttua joka tilanteessa

**Matkakohde:** London on aika ehdoton, samoin nämä rannikkokaupungit täällä päin.

## Ranskan viinipääkaupunki Bordeaux

Johanna Rajala

**Juoma:** Viini. Bordeaux'n kaupungin läheisyydessä on useita nimekkäitä viinialueita, kuten Médoc, Saint-Émilion ja Graves. Vaikka paikalliset opiskelijat väittävät ranskalaisten viininjuonnin olevan vain klisee, on viini ja viininviljely hyvin esillä niin kaupoissa kuin paikallisuuksissakin. Jos viini ei mene enää alas voi baarissa kokeilla olutpohjaisia Monaco tai demi-pêche juomia.

**Vihannes:** Patonki. Onko se vihannes? Jälleen paikalliset naureskelevat käsitykselle, että kaikki kulkisivat patonki kainalossa Ranskan kaduilla. Useasti leipomoreissullani näen kuitenkin jonkun poistuvan kainalossaan noin seitsemän patonkia!

**(Opiskelija)ruoka:** Patonki ja juusto.

**Päähine:** Vielä ei ihmisten päässä päähineitä näy, mutta kai se baskeri on ikuisesti trendikäs.

**Kenkä:** Mukava ja kestävä... tai sitten sellainen, jossa on soma korko ja silkkinarut.

**Tuoksu:** Kaupungin kaduilta nousevaa lemua kompensoi leipomoiden ohi kulkiessa kohdattava tuoksutaivas.

**Väri:** Vaalea, jonka väriset rakennusten seinät nyt ovat ulkosivukunnostusten jälkeen. Vielä noin vuosikymmen sitten kaupunki oli musta.

**Harrastus:** Ainakin alkusyksystä niin pitkälle kuin ilmat vielä olivat suotuisat oli Place de la Bourse –aukiolla pussikaljoittelu erittäin suosittua. Itse ajattelin liittyä miimikkokerhoon. Trendikästä?

**Puheenaihe:** Poliittisten tieteiden opiskelijoiden parissa maailman tapahtumat ovat usein keskustelunaiheena. Baarissakin saattaa kuulla seuraavanlaista jutustelua "--eikö tuo ole aika utilitarisisti ajateltu? - Kyllä, mutta minähän olen epäilemättä utilitarismin kannattaja.."

**Matkakohde:** Bordeaux, Ranskan viinipääkaupunki. Kaunis kaupunki vanhoine rakennuksineen, yli kilometrin pituinen shoppailu-/kävelykatu keskustassa ja lyhyt matka junalla rannalle, jonka läheisyydessä sijaitsee myös Euroopan korkein hiekkadyyni. Paljon nähtävää ja nautittavaa.



Place de la Bourse

## Trendimekka Leeds

### Englanti, Nella Nyqvist

**Juoma:** Tee ennen kaikkea, kysehän on Englannista! Ja ehdottomasti maidon kera. Trendikästä on tietysti juoda paikallisten tapaan pubissa kaljaa, mutta allekirjoittanut haluaa antaa kunniainiminnan myös siiderille ja nostaa Strongbown myös juomalistan kärkikolmikkoon.

**Hedelmä:** Royal gala -omenat! Ne on vaan niiiiin hyviä!

**(Opiskelija)ruoka:** Fish & Chips. Tuskin tarvitsee perusteluja – halpaa ja epäterveellistä perinteistä englantilaisista pikaruokaa.

**Päähine:** Baskeri! Ehdottomasti! Englantilaisten tyttöjen luottoasuste.

**Kenkä:** Joulupukin kengiltä näyttävät tossut ovat katu-kuvan ehdotonta aatelia naisilla. Jokainen, joka haluaa olla IN, omistaa joulupukin tossut.

**Tuoksu:** Trendikästä on tuoksua joltain. Mielekkäintä kaiketi olisi tuoksua hyvälle, mutta se, mikä sitten on hyvä tuoksu, on haistelijasta kiinni.

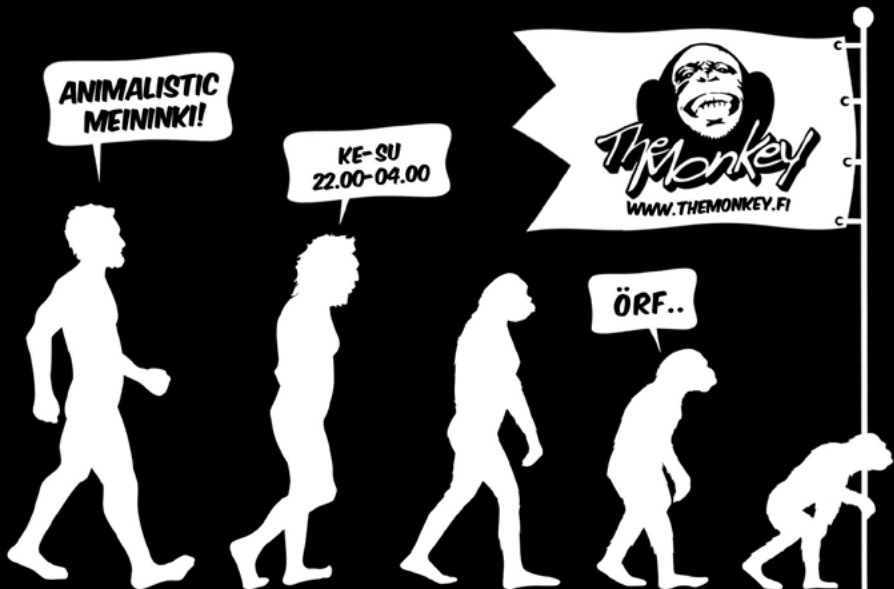
**Väri:** Arkivaatetuksessa suositaan melko maanläheisiä värejä, kuten ruskeaa, harmaata, mustaa ja valkoista. Illan menoissa väriskaala koostuu päinvastoin kimaltelevista mekoista, kullasta, hopeasta ja värikkäistä paljeteista.

**Harrastus:** Jo pelkästään harrastaminen itsessään on trendikästä. Lajilla ei ole niin väliä. Allekirjoittaneen pitänee mainostaa tässä kohdassa Leed Met Walking Clubia (Leeds Metropolitanissa toimiva kävelykerho): helppo tapa sosiaalistua ja saada uusia ystäviä kävellessä erilaisissa maisemissa.

**Puheenaihe:** Vaihtareille trendikkäin puheenaihe on varminkin eri kielten eroavaisuudet, ja se kuinka hassulta se kaverin äidinkieli omaan korvaan kuulostaakaan.

**Matkakohde:** Leedsissä vaihtarin mikrotason matkakohde vaihtelee muiden opiskelija-asuntojen keittiöistä paikalliseen pubiin tai klubiin sekä yliopistoon ja Morrisonin ruuhkaisuun ruokauppaan. Makrotasolla on todella trendikästä käydä viikonloppuviisi-iltaa Lontoossa, Edinburghissa tai Liverpoolissa.

Leeds kuittaa, terve ja näkemiin!





MODA

*Kaunis  
mallisto  
juhla-  
vaatteita!*

Kuvan  
iltapuku  
259,-

Jokinen

Yliopistonk. 29  
ark. 9-20, la 9-17, su 12-17

# KATKONAINEN KOKKAA

Katkonainen pitää huolta itsestään ja ihanista ystävistään järjestämällä silloin tällöin ihastuttavia cocktailkutsuja. Tärkeintä on hyvä seura ja tietysti maukkaat tarjoilut. Seuraa seuraavia ohjeita ja et voi epäonnistua:

**1.** Aloita valmistelu hyvissä ajoin. Suunnittele mitä aiot tarjota ja tee kauppareissu viimeistään juhla-aamuna.

**2.** Jos mahdollista, ota koko päivä vapaaksi töistä. Kiireessä ei missään tule mitää.

**3.** Aloita siivouksesta. Mikään ei ole pahempaa kuin järjestää pölyiset cocktail-kutsut.

**4.** Tee tarjottavia valmiiksi jo pitkin päivää, esim. hyytelökakut voi tehdä jo aamusta ja jättää jääkaappiin hyytymään päiväksi.

**5.** Paistettavat leivonnaiset tulee jättää "viime tinkaen", jotta asunto täytyy juuri sopivasti ihastuttavilla uunituoreiden leivonnaisten tuoksulla.

**6.** Tarjoile aina hieman salaattia, viinirypäleitä, kirsikkomaatteja tai tuoreita hedelmiä /marjoja. Tuoreet tarjottavat pirsittävät kattaus ja keventävät myös vieraiden oloa.

**7.** Panosta kattaukseen. Käytä kukkasia, kynttilöitä ja leikkisästi eri värejä. Kaunis kattaus on jo puoli voittoa!

**8.** Rento ilmapiiri on lopulta avain täydellisten cocktail-kutsujen onnistumiseen!

— Sini Kujanpää





**PÄTKISKAKKU**

#### **POHJA**

- 150 g (12 kpl) Dominokeksejä
- 5 g voita

#### **TÄYTE**

- 4 liivatelehteä
- 4 dl vispikermää
- 200 g maustamatonta tuorejuustoa
- 1 ps pätkiksiä
- 1 rkl Pirkka vanilliinisokeria
- 1 dl sokeria

#### **PINNALLE**

- 2-3 pätkistä murennettuna

**1.** Murena kekset ja sulata voi. Sekoita keksimurut ja sulatettu voi keskenään. Vuoraa irtopohjavuoaan pohja muovikelmulla tai leivinpaperilla ja levitä keksimuruseos tasaisesti vuoaan pohjalle.

**2.** Laita liivateet pehmenemään kylmään veteen.

**3.** Vaahdota kerma.

**4.** Sekoita tuorejuusto, kerma, sokeri ja vaniljasokeri keskenään.

**5.** Sulata pätkikset kattilassa pienellä lämmöllä. Lisää kattilaan tilkka kermää, jos seoksesta näyttää tulevan liian paksua! Jäähdytä seos ja lisää se tuorejuustoseokseen.

**6.** Kuumenna tilkka vettä kattilassa ja lisää liivatelehdet. Jäähdytä.

**7.** Lisää liivateseos viimeisenä tuorejuustoseokseen ohuena nauhana.

**8.** Kaada seos vuokaan ja anna hyittyä jääkaapissa ainakin 4 tuntia.

**9.** Ripottele kakun pinnalle pätkisrouhetta juuri ennen tarjoilua.

**10.** Voila! Valmistaudu suussasulavaan nautintoon.



**COCTAILHYRRÄT**

#### **AINEKSET**

- 1 pkt voi- tai lehtitaikinaa
- 1 pkt katkaraputuorejuustoa
- 1 tlk tonnikalaa
- 2-3 dl juustoraastetta
- 1 kananmuna
- tilliä
- mustaa pippuria
- kalamaustetta

**1.** Ota voi- tai lehtitaikinal Levyt huoneenlämpöön sulamaan noin puoleksi tunniksi.

**2.** Kaunistaudu tässä välissä.

**3.** Asettele taikinal Levyt vierekkäin pöydälle ja kauli levyistä yksi iso suorakaiteen muotoinen levy.

**4.** Sekoita tuorejuusto ja tonnikala keskenään ja mausta seos mielesi mukaan.

**5.** Levitä tuorejuustoseos taikinal Levyn päälle tasaisesti.

**6.** Rullaa levy pötkyläksi.

**7.** Leikkaa pötkylästä n. parin sentin levyisiä paloja.

**8.** Asettele palat leivinpaperilla vuorattulle pellille.

**9.** Voitele hyrrät kananmunalla ja ripottele päälle hieman juustoraastetta.

**10.** Paista hyrrä 225 asteessa n. 10- 12 minuuttia.

# KATKONAINEN JUO

## SIVISTYNEESTI, KUINKAS MUUTEN

Gin, gin! Alkoholinkäyttöhän on tunnetusti valintakysymys. Jotkut meistä sitä käyttävät enemmän jotkut vähemmän. Opiskelijakulttuuriinkin alkoholi voi opiskelijan niin halutessaan kuulua. Joten tietyin väliajoin olen löytänyt myös itseni sitsipöydän päältä laulamassa ruotsalaisia juomalauluja kenties hiiven nuotin vierestä (tämä asia ei siis millään liity nautintoaineisiin vaan laulutoimintaan). Noh, joka tapauksessa kuningas alkoholi on tunnetusti hyvä renki, mutta huono isäntä, joten kohtuus kaikessa. Myös katkolla olossa. Sivistynyt katkolainen voinee siis kaivata vinkkejä syysillan piristykseen. Pitkäriparissa mahdollisesti seuraavan kerran vieraillessa katkolainen voi huoletta turvautua muihin merkkeihin kuin nelijalkaisen otsoystävämme määräkoira-muotoon ehdettuun juomapuoleen tai tislauksista nauttineeseen ko-ko-ko... miten se jatko nyt meneekään. Tässä siis muutamia vinkkejä, joihin katkolainen voi turvautua takkatulen loimussa tai viihteelle suunnatessaan:

Lehden teeman mukaisesti Katkopolitan esittelee klassikoista kenties naisväestölle tunnetuimman Cosmopolitanin. Tämä New York Odeon -baarin tunnetuksi tekemä drinkki kuuluu perinteiseen varastoon, joista monet meistä puhuvat, mutta harva sitten tietää mitä se pitää sisällään...

### Cosmopolitan feat Katko

- 2,5cl vodkaa
- 1,5cl Triple secia (Cointreau)
- 3cl karpalomehua
- 1cl limettimehua
- x-määrä toinen toistaan mukavempia katkolaisia



Lopullisen silauksen viimeistelemiseksi juoma tarjotaan viilennetystä cocktail-lasista ja nautitaan hyvien ystävien kera.

Seuraavana baarimestarimme esittelee toisen

suositun kasviksen kaatajan, alun perin kuubalaisen cocktail-juoman, joihin vanhuksesta ja merestäkin aikanaan kirjoittanut Ernest Hemingway oli mieltynyt. Kyseessä on siis mikäs muu kuin Mojito.

### Mojito

- 4cl valkoista rommia
- 2cl limemehua
- 10 kpl mintunlehtiä
- 2tl sokeria
- 10 cl soodavettä

Tätä juoma rakenettaessa kannattaa varata muutama limenlohko. Juoman rakentaa helpoiten lasiin murskaamalla 2-3 limelohkoa, sokerin ja mintunlehdet lasiin ja tämän jälkeen lisätä loput ainesosat.

Sinkkuelämä-villityksen vallatessa elokuvateatterit tulevana kesänä on syytä luoda katsaus myös vanhaan kunnon Sex on the beachiin. Mikäli baarikaapista seuraavat ainekset löytyvät, niin ei muuta kuin Tom Cruise-maisia cocktail-muuveja tekemään

### Sex On the Beach

- 4cl vodkaa
- 2cl persikkalikööriä
- 6cl karpalomehua
- 6cl ananasmehua

Koristellaan näppärästi kirsikalla ja tarjoillaan jäädytetystä lasista.

Koska talvi tuppaa tulemaan on syytä varautua luihin ja ytimiin iskevään kylmyyteen sopivin reseptein. Takkatulen lämmössä kelpaa siis kokeilla seuraavia reseptejä:

### Glögivariaatiot



Katko-miehen herra Sabellin viime pikkujouluissa lanseeraama resepti Xanten ja vaalean glögin yhdistämisestä keskenään todettiin viime vuonna tonttulukien heilussa erittäin maukkaaksi ja piristäväksi vaihtoehdoksi,

mikäli glögiinsä haluaa lisämaustetta antaa. Glögiä voi myös maustaa halutessaan hehkuviinillä, mantelilikööriä, Vana Tallinn -juomalla sekä perinteisellä punaviinillä. Mausteeksi voi käyttää kanelintankoja, inkivääriä, neilikoita, kardemummaa, pomeranssin kuorta. Ei muuta kun kokeilemaan. Vain luovuus on tänä jouluna rajana!

### Minthu-kaakao



Tazzan-kaakaota cittarissa myytävistä pienistä kerta-annos pusseista (yhtä takuuvarma hittituote, kun se citymarketin broileripatonki). Ja tämän lisäksi kyytipojaksi Minthu-viinaa. Sopivasti muttei liikaa. Ei muuta, kun maistelemaan.

Katko-nainen kiittää ja kiittaal Nautinnollisia hetkiä juomapuolen parissa.

— Lotte Manninen



# Hyvä kasvatustieteilijä!

**Haluatko tietoa tulevasta  
palkastasi ja oikeuksistasi?**

**Specialla on tätä tietoa.**

Me olemme kasvatustieteilijöiden  
oma ammattijärjestö.  
Valvomme etujasi ja välitämme tietoa.  
Meidän opiskelijajäsenyydestä  
et maksa mitään mutta saat paljon.

LIITY MEIHIN OSOITTEESSA

**[www.specia.fi](http://www.specia.fi)**

**S P E C I A**

ASiantuntijat ja ylemmät toimihenkilöt ry

# MENTOROINNISTA APUA TYÖELÄMÄÄN SIIRTYMISEEN

Mentorointi on yliopiston järjestämä palvelu, jolla loppuvaiheen opiskelijoita tuetaan työelämään siirtymisessä. Ohjelmaan hakeutuneista opiskelijoista ja alalla työskentelevistä entisistä yliopistolaisista muodostetaan pareja, jotka tapaavat säännöllisesti vajaan vuoden ajan työelämään ja uraan liittyvien aiheiden parissa. Kasvatustieteen opiskelija Henna Kujander ja koulutuspäällikkö Lauri Luoto HAUS kehittämiskeskuksesta olivat mukana tämän vuoden mentorointiohjelmassa.

## Mentorin näkökulma

Olimme sopineet alkutapaamisen kampusalueen kahvilaan, joka oli täynnä kasvatustieteen opiskelijoita näyttäviä asiakkaita. Hetken ehdin epäillä, miten löytäisin Hennan tästä joukosta, mutta etsiskelevät katseet löytävät yleensä helposti toisensa, kuten nytkin. Muutkin mahdolliset epäilykset hälvenivät heti alussa. Ei ollut esimerkiksi hätää, keksisimmekö jotain puhuttavaa koko vuodeksi, sillä mentoroinnin koordinaattori oli lupauksensa mukaisesti muodostanut parit yhteisten ammatillisten kiinnostusten pohjalta. Pulmaa ei syntynyt siitäkään, että asuimme eri kaupungeissa, Helsingissä ja Turussa. Tapaamisia saatiin joustavasti sovittua muiden menojen yhteyteen, ja välillä on ihan kivaa matkustaakin, puolin tai toisin.

Koulutusmateriaalissa oli neuvottu, että tapaamisiin kannattaa keksiä muutakin sisältöä kuin että keskustellaan kahdestaan. Parhaimmillaan tapaamiset olivat yhdessä opettelemista. Kun tarkoituksena oli selvittää, minkälaista on työskentely henkilöstötehtävissä, mistä kummallakaan ei ollut kokemusta, otimme mukaan keskusteluun alalla toimivan vaimoni. Myös muista kasvatustieteen mentoripareista muodostui verkosto, jonka kanssa tutustuimme. Toisenlaista verkostoa syntyi, kun vietimme hauskan ja hyödyllisen päivän Uudista ja uudistu-ammattimessuilla.

Mentorointi on ollut hieno kokemus. Olen tutustunut henoihin ihmisiin ja eri keskustelut ovat selkeyttäneet omaakin ammattikuvaani. Eikä vähimpänä asiana on tietysti ollut kiva ylläpitää suhdetta omaan laitokseen, jossa tuli vietettyä aika monta vuotta.

— **Lauri Luoto, koulutuspäällikkö (HAUS kehittämiskeskus)**

## Mentoroitavan näkökulma

Noin vuosi sitten päätin hakeutua mentorointiohjelmaan, sillä valmistumiseni alkoi olla jo lähellä, enkä edelleenkään tiennyt, mikä minusta tulee isona tai mistä ylipäätään lähten etsimään oman alani ensimmäisiä työpaikkoja.

Mentorointivuoden aikana olen tavannut monia mielenkiintoisia henkilöitä, tutustunut kasvatustieteen työpaikkoihin ja –mahdollisuuksiin sekä oppinut asioita niin itsestäni kuin työelämästäkin. Laurin on ollut myös avuksi muun muassa erilaisen verkostojen avaamisessa. Uudista ja uudistu –messujen, johon Lauri minut ystävällisesti kutsui, mielenkiintoisin anti oli varmasti se, että tutustuin konkreettisesti useisiin oman alan yrityksiin sekä niiden toimintaan. Mikä parasta, olen myös oppinut paljon uutta itsestäni, omista vahvuksistani ja heikkouksistani kasvatustieteilijänä. Näitä asioita pyrin tulevaisuudessa hyödyntämään pohtiessani ammatinvalintaani ja urasuuntautumistani.

Olemme muidenkin mentoroitavien kanssa huomanneet, että on täysin erilaista keskustella omaan uraan ja opintoihin liittyvistä asioista esimerkiksi ystävien tai vanhempien kanssa, kuin oman mentorin kanssa. Mentori pystyy antamaan eri tavalla omaan alaan liittyvää näkökulmaa ja keskustelemaan näistä asioista omakohtaisen kokemuksen pohjalta. Itse olen kokenut keskustelut Laurin kanssa antoisiksi ja mielenkiintoisiksi. Jokaisen tapaamisemme jälkeen olen tuntenut saavani taas uutta ajateltavaa ja pohdittavaa tulevaisuuttani varten.

Ainakin minulle opiskelun päättäminen ja työelämään siirtyminen tuntui hyppyltä tuntemattomaan. Mentorointivuoden jälkeen olen monta kokemusta rikkaampi ja myös valmiimpi kohtaamaan työelämän haasteet ja mahdollisuudet.

Kiitos kuuluu toki Turun yliopistolle, mutta ennen kaikkea mentorilleni, joka on nähnyt vaivaa mentoroinnin eteen, viitsinyt niin usein matkustaa Turkuun mentoroinnin merkeissä, ideoinut sekä tuonut uusia keskustelunaiheita esiin, joita en olisi edes ymmärtänyt kysyä häneltä.

— **Henna Kujander, kasvatustieteen opiskelija**

Lisätietoja mentorointiohjelmasta on yliopiston nettisivuilla osoitteessa [www.utu.fi/alumni/mentorointi](http://www.utu.fi/alumni/mentorointi).

# KOTITEKOISET KASVONAAMIOT

## OPISKELIJABUDJETILLE

Opiskelijariennoissa väsynyttä ihoa on aika ajoin syytä helliä naamioin. Jos lancomediordermalogicat tuntuvat kalliilta opiskelijabudjettisi niin, tässä muutama vinkki edulliseen kauneudenhoitoon.

### 1. Appelsiini-jogurttinaamio

Sekoita appelsiiniin luonnonjogurtin kanssa tehosekoittimella. Voit käyttää myös pelkkää appelsiiniä puristettua mehua. Levitä iholle kymmeneksi minuutiksi. Naamio viilentää ja rauhoittaa. Jogurtti puhdistaa ja ravitsee, jotta appelsiinin sisältämä C-vitamiini imeytyy ihoon.

### 2. Suklaa-kasvonaamio

Suklaan rasvapitoisuus pehmittää kuivemmankin ihon. Sulata tai lämmitä suklaata mikrossa, sivele kasvoille, mutta ei silmänympärysiholle. Kun suklaa on kovettunut, irrota se varovasti. Tämän jälkeen iho puhdistetaan vielä huolellisesti puhdistusmädolla.



### 3. Jogurtti-mansikkanaamio

Sekoita muutama survottu mansikka luonnonjogurtin kanssa ja levitä iholle kymmeneksi minuutiksi. Jogurtti puhdistaa ja ravitsee ihoa, mansikan vitamiinit saavat jälleen veren kiertämään.

### 4. Hedelmä-naamio

Sekoita tehosekoittimella mansikkaa, papaijaa, nektariinia, kurkkua ja kananmuna. Levitä iholle kymmeneksi minuutiksi. Tässä vitamiinipommissa on kaikki ihosi kaipaamat ainekset!

### 5. Ruis-hunajanaamio

Ruisjauhot sekoitetaan hunajan kanssa. Seoksen annetaan vaikuttaa viisi minuuttia, sen jälkeen se pestään huolella pois. Ruis-hunajanaamio pehmentää ihoa ja kuorii sitä. Mikäli olet allerginen ruisjauhoille, ei kannata kokeilla!



### 6. Öljy-hunaja-jogurttinaamio

Luonnonjogurtti, hunaja, kaurahiutaleita, helokki- ja oliiviöljyä sekoitetaan keskenään ja levitetään iholle. Jättää mahtavan lopputuloksen! Tämä naamio sopii myös hiusten hellimiseen.



## Halvalla kosmetiquee ulkomailta

Jos nämä kasvonaamiot eivät houkuta, vaan tuntuu paremmalta idealta syödä ainekset, suosittelen kansainvälistymistä kosmetiikkaostoksissa. Laatuksmetiikkaa saa paljon halvemmalla, kun tilaa ne ulkomailta. Tässä muutama useasti testattu ja hyväksi todettu nettikauppa:

**www.strawberrynet.com** Lähes kaikki huippumerkit huomattavasti halvemmalla, myös hiustenhoitotuotteita. Tuotteet tulevat Hong Kongista ilman postimaksuja. Tuotteet kannattaa ostaa dollarilla, koska dollarin kurssi on heikompi euroon nähden. Täältä voi tilata Visalla ja PayPal:lla, johon voi liittää Visa Electronin. Paypal:n käytöstä löytyy ohjeita netistä. Euroopan ulkopuolelta tilattaessa tulee muistaa tilata alle 40 eurolla kerralla, jotta lähetys ei jää tulliin, jolloin siihen lisätään alv ja tullimaksut. Mansikkanaatti palkitsee ahkerat tilaajat prosenttialennuksin.

**www.feelunique.com** Paljon huippumerkkejä edullisesti, myös hiustenhoitotuotteita. Hinnat sisältävät postimaksut Suomeen. Täältä kannattaa tilata eurolla. Tuotteet tulevat Britanniasta, joten tulleistä ja alveista ei tarvitse huolehtia. Aerosolit kuulemma tulevat maitse, joten niiden saamiseen voi mennä melkein kuukausi. Täältä voi tilata Visalla ja Visa Electronilla.

**www.lookfantastic.com** Paljon merkkituotteita, myös hiustenhoitotuotteita. Tilaukset tulevat Britanniasta ja niihin lisätään postimaksut. Kannattaa tilata vaikka kimpassa, niin postikulut jäävät pienemmiksi. Täältä voi tilata Visalla ja Visa Electronilla. Alennuksia koodeilla ja tarjoustuotteita.

Allekirjoittanut voi opastaa nettishoppailun houkuttavaan maailmaan, melies@utu.fi.

— Mari Liesjärvi

# YHTEISÖLLISYYS JA HARRASTUKSET

## STRESSINPOISTAJANA

Nykyelämä on usein hektisen kiihkeätä, sillä tulostavastuu painaa ja suorituksia pitäisi kertyä tasaista tahtia. Ihmisarvo on ansaittava, sillä maailma ei laiskaa elätä. Välillä raivostuttaa, että isät, äidit, kummit ja mummit kyselevät valmistumisesta, minkä olisi heidän mielestään jo pitänyt tapahtua. Samaan aikaan kaiken hässäkän keskellä tulisi löytää elämänkumppani, seurustella, miettiä perheen perustamista ja etsiä sopivaa työ-paikkaa. Tällaiset ajatukset ovat varmasti tuttuja monille opiskelijoille, jotka koettavat löytää opiskella ja etsiä paikkansa yhteiskunnasta käymällä työssä ja opiskelemalla. Ei ole mikään ihme, jos mieleen välillä hiipii masentavia riittämättömyydentunteita, jota on vaikea tunnistaa edes itselle ja joista voi olla vaikea kertoa muille.

Olen luennoillani kerännyt opiskelijoiden elämäntarinoita, jotka kertovat monista vaikeuksista. Tarinat ovat valaisevia, sillä liian usein yliopiston opettajat vieläkin kuvittelevat yliopiston ideaalioiskelijan olevan suoraan lukista tullut intoa puhkuva sisupussi, jolla ei ahkeran opiskelun lisäksi ole juurikaan muuta elämää. Myös juhlapuheissa tällaiset suursuorittajat on nostettu uuden uljaan yliopiston mannekiineiksi, joiden suorittavan opintonsa huippu-avosanoilla ihanneajassa. Tosiasiasa opiskelijat edustavat vain harvoin tätä ideaalityppiä, sillä meillä on paljon myös perheellisiä, työssäkäyviä ja yksinhuoltajaopiskelijoita, joilla on opiskelun lisäksi monia muitakin elämäntehtäviä. Elämäntarinoissa korostuivat myös opiskelun ongelmat, joista jo pelkkä Turkuun muuttaminen ja sosiaalisen verkoston luominen oli monien mielestä tunnut vaikealta. Parhaat kaverit jäivät kotiseudulle, minkä lisäksi myös yliopiston oppimisympäristö tuntui monimutkaiselta.

Monet kokivat epätietoisuutta myös sen suhteen, millaissa ongelmis- sa voi kääntyä henkilökunnan puoleen, jota monien mielestä kiinnosti etupäässä vain opintojen tekninen ohjaaminen ja jotka mielellään sulki- vat opiskelijan henkilökohtaiset ongelmat ohjauksen ulkopuolelle. Stressiä aiheuttivat myös ihmissuhteiden ja seurustelun ongelmat, jotka nousivat suurimmaksi yksittäiseksi tekijäryhmäksi. Elämäntarinoissa elämä hahmottuu jatkuvaksi ”ajolähtötilanteeksi”, jossa ihmisen on siirryttävä elämänvaiheesta toiseen ilman riittävää valmistautumista, jolloin

ei ole paluuta aikaisempaan vaiheeseen. Opiskelun kriittisiä vaiheita näyttivät olevan etenkin aloittaminen ja lopettaminen. Opintojen loppuvaiheessa monet kertoivat kärsineensä ns. graduahdistuksesta, johon kuuluu ”rimakauhun” lisäksi myös surutyö opiskeluvaiheen loppumisesta sekä epävarmuus sopivan työpaikan löytymisestä.

Tämän jutun tarkoituksena oli miettiä keinoja, joilla ahdistus ja stressiä voisi vähentää. En ole mikään stressiasiantuntija, mutta koetan siitä huolimatta ehdottaa joitakin keinoja stressin ja muidenkin paineiden vähentämiseksi. Yhtenä ideana on itse- n kohdistuvien vaatimusten vähentäminen. Tämä on tietysti helpommin sanottu kuin tehty, mutta on hyvä muistaa olla armollinen sekä itselleen että muille. Kasvatuserinteessämme vallitsee edelleen protestanttisen työn etiikan ajatus oman arvon ansaitsemisesta työtä tekemällä. Saattaa olla, että vielä nykyäänkin lapset ovat vanhempiensa rakkauden omilla suorituksillaan, sillä monien mielestä tuntui edelleen puhuvan yliminän sisäistetty ääni, joka kaiken aikaa vaatii lisää tehokkuutta ja parempia suorituksia. Tehokkuusajatteluun tukeutuva maailma on rankin tunnollisille ja täydellisyyttä tavoitteleville, joiden mielestä mikään ei ole kyllin hyvä.

Tästä syystä monet stressiin liittyvät helpottavat tekijät ovat yhteydessä persoonallisuuden kasvamiseen itsenäiseksi ja riippumattomaksi aikuiseksi, jonka ei tarvitse kokoajan peilata itseään kanssaihmiseen tavoittelemalla ympäristön hyväksyntää ja arvostusta. Stressin kokeminen yksilöllistä, mistä syystä myös sen hallintakeinot ovat monimuotoisia. Tärkeintä on etsiä itselle sopivia väyliä paineen purkamiseen.

Sopiva elämänkumppani, perhe ja ystävät ovat tärkeitä puskureita paineita vastaan, jotka voivat usein jo pelkästään kuuntelemalla merkittävästi vähentää ahdistusta ja stressiä. Vastavasti yksinäisyys usein pahentaa tilannetta, jolloin ajatukset alkavat kiertää kehässä, josta ei ole helppoa löytää ulospäystä. Tässä suhteessa esim. aineyhdistysten järjestämä haalarikulttuuri on hyvä lähtökohta sosiaalisen verkoston luomiseen ja ystävystymiseen samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Monet asiat ovat helpompia, kun on kavereita, joiden kanssa voi mennä uusiin paikkoihin ja keskustella ongelmakysymyksistä.



Myös hyvät harrastukset luovat mielihyvää antajana ja tasapainottavat paineita tasapainottajina. Jokainen valitsee harrastuksensa omien mieltymyksiensä mukaisesti, mutta esim. kulttuuriharrastukset tai liikunta irrottavat harrastajan arkielämän rutineista. Itselleni esim. jokaviikkoiset bänditreinit ovat erityisen tärkeitä henkireikä, jossa soittetaan, jutellaan ja vietetään iltaa yhdessä ystävien kanssa. Myös soittotunnit, konserteissa käyminen, kuorolaulu, teatteri ja elokuvat irrottavat arjesta sekä tuovat elämään uusia ulottuvuuksia ovat hyviä vaihtoehtoja stressin hallintaan. Turussa on runsaasti kulttuuritarjontaa, josta kannattaa ottaa täysi hyöty. Myös urheiluharrastukset kohentavat kuntoa ja rakentavat hyvää oloa, jolloin jaksa paremmin hoitaa arkielämän tehtäviä.

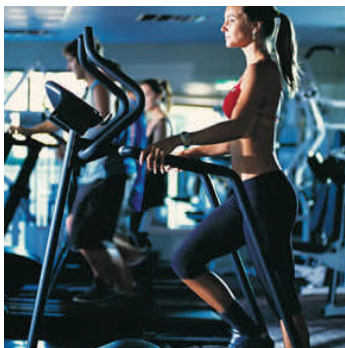
Myös yhteisöllisyys on tärkeää, sillä yhteisessä työskentelyssä tietoa ja taitoa jaetaan yhdessä ryhmän kesken. Yhteisen tekemisen kautta syntyy luonnostaan hyviä ihmissuhteita, sillä yhteistyössä oppii epäitsekkyyttä sekä toisten kuuntelemista ja auttamista. Tämä on tärkeää sekä opiskelussa että harrastuksissa, sillä yhteistoiminta antaa valmiuksia myös työelämää varten, jossa toimitaan entistä enemmän tiimeissä. Monien mielekkäiden vaihtoehtojen etsiminen, löytäminen sekä niihin osallistuminen on helpompaa ryhmässä, jonka kanssa on helpompaa mennä vaikkapa uuteen paikkaan tai harrastukseen.

Saattaa olla, että esitin lähinnä itsestäni selvyyskysymyksiä stressinhallinnasta puhuessani, mutta vakavasti ottaen, jokaisen on hyvä muistaa, että laitoksen henkilökunta on täällä myös siitä syystä, että heille voi kertoa elämässä olevista ongelmista. Ei siis pidä jäädä yksin murheeseen vaan ongelmista pitää puhua, jolloin apukin on usein lähellä.

— Kimmo Lehtonen



# ULKOILUTA OPISKELIJA- KORTTIASI CARIBIASSA!



Tule varastoimaan energiaa pitkää talvea varten. Caribian monipuolisesta liikunta- ja virkistystarjonnasta löytyy varmasti vaihtoehtoja kaikille. Käytä ja näytä opiskelijakorttiasi ja hyödynnä etusi.

## Caribian opiskelijaedut

### Teemakylpyläkäynti

**8 €** /hlö

voimassa ma - to, ei aikarajaa

ei voimassa arkipyhinä ja sesonkiaikona (mm. syys- ja hiihtolomat)

### Kuntosali

Kertalippu

**6 €**

10-kerran kortti

**38 €**

### Ryhmäliikuntatunnit

Kertalippu

**5 €**

10-kerran kortti

**47 €**

Aikataulut ja tuntikuvaukset: [www.holidayclubhotels.fi](http://www.holidayclubhotels.fi)

### Vesijumppa

kertalippu

**5 €**

10-kerran kortti

**38 €**

### Caribiassa tapahtuu

12.12. Sebastian Bach

18.12. Yö

23.1. Fitness Centerin tutustumispäivä,

30.3. Status Quo.

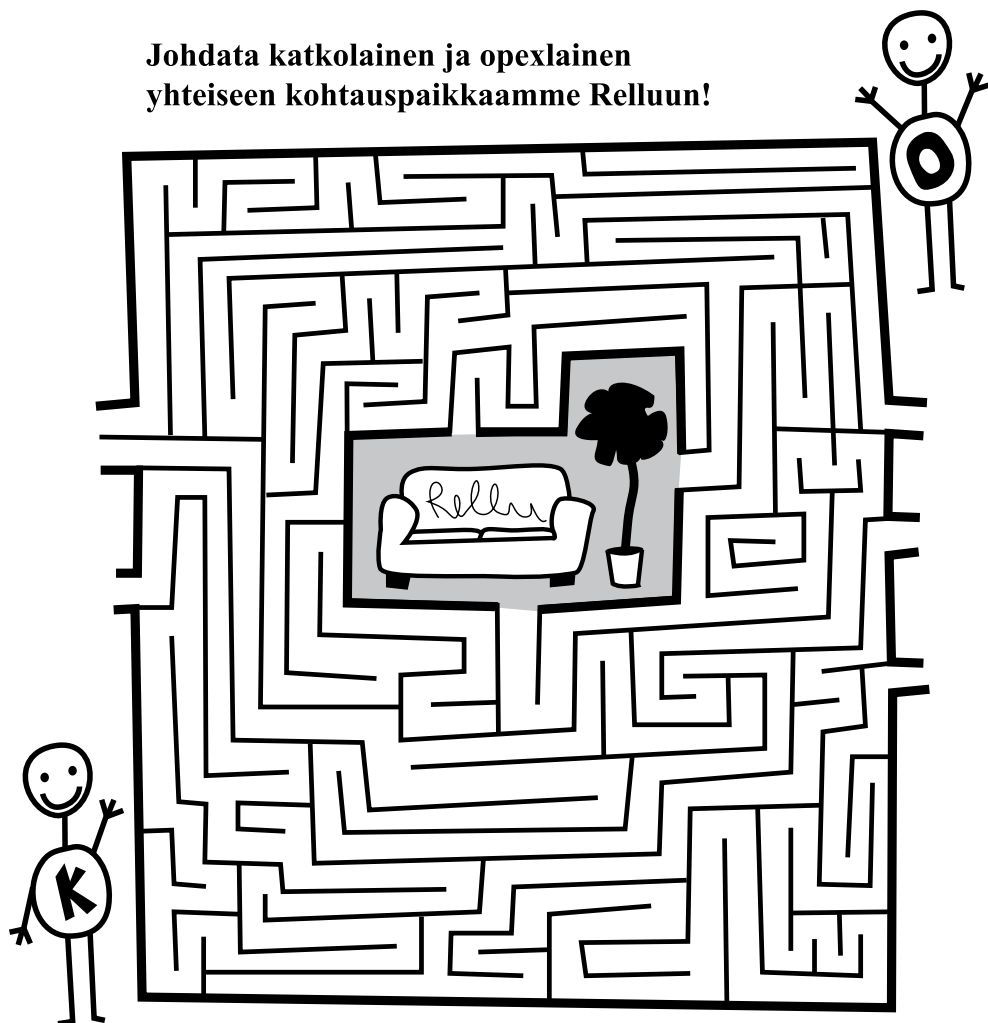
Lisää tapahtumia ja lisätietoja: [www.holidayclubhotels.fi](http://www.holidayclubhotels.fi)



Lisätiedot myyntipalvelu p. 020 1234 902 tai kylpylän vastaanotto 02-6511 2640

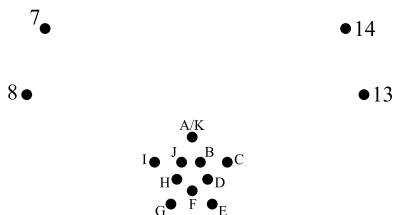
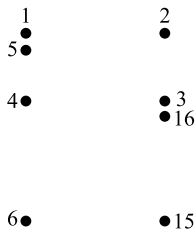
# OPEXin puuhanurkka

Johdata katkolainen ja opexlainen  
yhteiseen kohtaustapaikkaamme Relluun!



# Eri oppiaineita integroiva harjoitus (Kuvis, matikka, äikkä)

1. Yhdistä pisteet viivalla toisiinsa numerojärjestyksessä.
2. Yhdistä aakkoset viivalla toisiinsa aakkosjärjestyksessä.
3. Kirjoita ruudukkoon opettajaopiskelijan käyttämä ylellisystuote.
4. Väritä ylellisystuotteeseen niin paljon sisältöä kuin kuvittelet siellä olevan seuraavana aamuna.



## Visaisia kysymyksiä!

(Vastaukset sivun alareunassa.)

### Tällaista TOKL opettaa:

Mitä tarkoittaa...

1. kievahdus?
2. POPS?
3. punssselipakotus?
4. rätvänä?
5. hulpio

### Tällaista TOKL-elämä opettaa:

6. Mikä on hauskaa?
7. Mikä on vielä hausempaa?
8. Mikä on vielä sitäkin hausempaa?

### Tällaista on Opex:

9. Mikä eläin on Opexin logossa?
10. Minkä väriset haalarit on opexlaisilla?
11. Mitä edellinen kysymys tarjoaa?
12. Mikä on Opexin vakiobilemesta?
13. Paljonko porukkaa TOKLissa aloittaa vuosittain opiskelut?

Vastaukset: 1. = Kieppi toisinpäin. Rekiillä oikonojasta kievahdetaan etuperin tangon ympäri. 2. = Peruskoulun opettussuunnitelma. 3. = Metallityötekniikka, jolla tehdään jännä kiviä. 4. = Keltakukkainen kasvi. 5. = Kankaan loimen suuntaisen purkauksen reuna. Sitä ei siis tarvitse sikakata, kätevä. 6. = Kuollut vauva. 7. = Kasa kuolleita vauvoja. 8. = Kasa kuolleita vauvoja. 9. = No perus Lym. Hyvä meini! 13. = n. 85 htiä.

# ULTIMATE PENA-TESTI

Tiedustelimme katkolaisilta seuraavien lauseiden avulla juopottelun luokittelusta:

**Tosi pena** \*\*\*      **Perus pena** \*\*      **Aloittelija** \*

1. "Sammuin edun 4. kerroksen vessaan."

Kati: \*\* Jonna: \*\*\* Sini: \*

2. "Kaaduin pikkujouluissa Arto Jauhiaisen syltiin."

Kati: \*\* Jonna: \* Sini: \*\*

3. "Kosin Kimmo Lehtosta Dynamon portaissa."

Kati: \*\*\* Jonna: \*\*\* Sini: \*\*\*

4. "Vedin kännit hyvinvointipäivänä ja vilauttelin

Caribian uima-altaassa."

Kati: \*\*\* Jonna: \*\* Sini: \*\*\*

5. "Eksyin pyöräillessä kotiin."

Kati: \*\* Jonna: \* Sini: \*\*

6. "Join illan aikana kolme siideriä ja juttelin Katkon pj:n kanssa, seuraavana aamuna en muistanut keskustelussa mitään."

Kati: \* Jonna: \* Sini: \*



## SARJIS





# KATKOSKOOPPI VUODELLE 2010

— Maiju Toivonen

## **Kauris 22.12.–19.1.**

Nyt on aika ottaa seuraava askel parisuhteessasi. Ehdota kumppanillesi yhteen muuttoa tai sopikaa kesähäistä. Tai jos et ole vielä löytänyt sopivaa puoliskoa, niin nyt on aika skarpata. Katko suosittelee Systeemin bileitä metsästykseseen.

## **Vesimies 20.1.–19.2.**

Nyt kannattaa lotota. Työssä ei mene erityisen hyvin, joten kannattaa kehittää b-suunnitelma. Voisit hakea töitä vaikka Hesburgerista. Muuten ensi vuonna menee ihan kivasti.

## **Kalat 20.2.–20.3.**

Olet rakentanut koko tämän vuoden pilviinnoja. Uutenavuotena keskiyöllä kohtaat sammakon, josta tulee pussaamalla prinssi tai prinsessa, ihan kumman vaan haluat. Ja näin yksi unelma toteutuu!

## **Oinas 21.3.–19.4.**

Olet puurtanut ahkerasti koko vuoden ja kyllä on %/#%/#:nut. Ensi vuosi alkaa kolmen kuukauden lomalla. Ja lomahan on hyvä syy olla tekemättä yhtään mitään. Nauti siis lomasta, tosin pikkubudjetilla (loma tietää pieniä tuloja).

## **Härkä 20.4.–20.5.**

Päädyt viikonloppumatkalle ja sen seurauksena pakkisi on sekaisin. Ennakoi ja käy siis apteekin kautta jo ennen matkaa. Muistathan kuitenkin nauttia reilusti nestemäisiä, jotta nestetasapaino säilyy.

## **Kaksonen 21.5.–20.6.**

Kohtaat etelän yössä Pedron/Pedrolinan. Vietätte yhdessä kuumia hetkiä kokonaisen viikon. Lopulta selviää, että latino loverillasi on mustasukkainen puoliso ja puoli tusinaa muksuja. Kannattaa harkita uudelleen.

## **Rapu 21.6.–22.7.**

Innostut alkuvuodesta suuntaamaan viihteelle. Jo oli aikakin! Tosin vedät vähän liian överit, etkä pääse sisään baariin. No hei, ehkä sun kannattaa tänä vuonna panostaa vaan hyvinvointiin.

## **Leijona 23.7.–22.8.**

Tänä vuonna koittavat mahtavat uranäkymät! Katko ennustaa uutta hohdokasta työpaikkaa, suurta palkankorotusta ja potkuja sille ärsyttävälle työkaverille. Nyt on oikea aika panostaa uuteen asuntoon, autoon tai kaikkeen kivaan ja turhaan. Loistava vuosi edessä!

## **Neitsyt 23.8.–22.9.**

Tänä vuonna välttyt kaikilta kurjilta räkätaudeilta. Mutta ei se ihan näin vain käy. Täytyy tehdä töitä hyvän terveyden eteen, joten nauti urakalla laatuviinejä, tummaa suklaata ja hyvää seuraa (tai mitä sitten tekeekin mieli). Hyvin menee siis!

## **Vaaka 23.9.–23.10.**

Tämä vuosi tulee sinulle kalliiksi. Tyttö- tai poikaystäväsi vaatii jatkuvasti hemmottelua. Mutta hei, tiedäthän, että voi siitä hemmottelusta seurata jotain kivaakin sullekin! Kannattaa hoitaa pesti siis hyvin.

## **Skorpioni 24.10.–22.11.**

Ensi vuosi on skorpionille itsensä tutkiskelun aikaa. Selvitä, mikä tekee sinut onnelliseksi ja seuraa omaa tietäsi. Aloita vaikka joku uusi harrastus. Katko suosittelee oheislukemiseksi Simo Skinnarin Pedagogista rakkautta tai Elämäkouluu.

## **Jousimies 23.11.–21.12.**

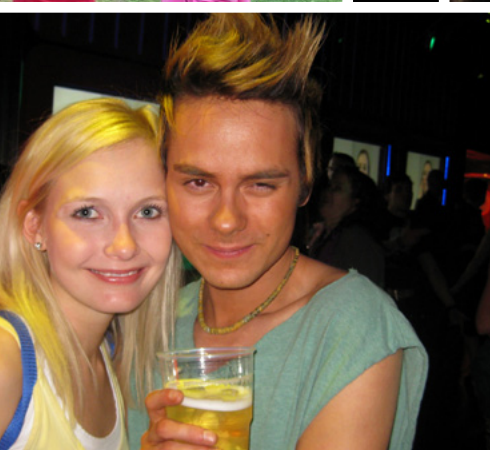
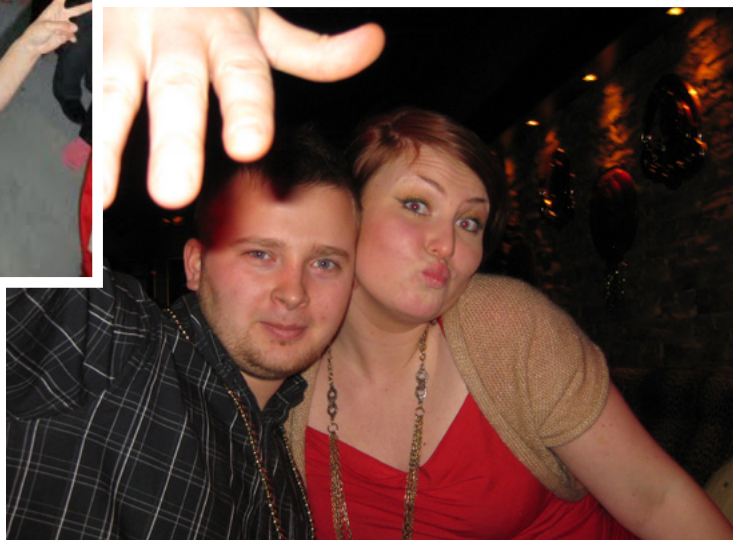
Olet pikkujoulujen aikaan suosuisien katkotähtien alla. Jos oikein tärppää, niin voit päästä pukin polvelle. Jos olet oikein onnekas, niin ehkä jopa koko ensi vuodeksi. Haaveilemasi matka toteutuu ja saat tuhlat kaikki säästäämäsi rahat hyvällä omatunnolla.

# PAPARAZZI





# AUKEAMA



**WIRIKE**

**Katko ry**